

興奮再現。

持ち運んで
楽しむか

クリアでナチュラルな音質の実用最大出力4.2W(2.1W+2.1W、EIAJ/DC)のパワー。12cmウーハー(中低音域用)と3.5cmツイーター(高音域用)採用のスピーカーシステムが再現するリアルなパワーサウンド、心ゆくまでお楽しみください。

FM/AM2バンドラジオつき
(クロム/ノーマル)テープセクター採用

- フルオートストップ
- 外部スピーカー端子つき
(別売り APS-80)使用
- ラインイン、ラインアウト端子、マイク端子(R用、L用各1個)つき

**BIG
SOUNDS**
実用最大出力4.2W
TRK-8030 ¥43,800



ステレオ パディスコ 8030 TRK-8030 ¥43,800

●電源DC:9V(単1×6) AC:100V 50/60Hz カードアダプター(別売りD-70) ●大きさ 幅41.2×高さ25.6×奥行12(cm) ●重さ 5.0kg(乾電池含む)

**システム
パディスコ**



- 専用外部スピーカー、APS-80
別売り 2本セット ¥11,800
- レコードプレーヤーHT-320
別売り ¥25,800(レコードプレーヤーを接続するにはMM形カートリッジコライザー〈MCE-70〉別売り ¥4,500が必要)

▲上の写真はステレオパディスコ8030をシステムアップしたものの一例です。
★カセットレコーダーで録音したものは、個人として楽しむなどの場合は著作権法上、権利者に無断で使用できません。
★商品のお問合せ、クレジットのご相談、カタログのご請求は、お近くの日立の家電品取扱店へお気軽にどうぞ。

組んで楽しむか

パディスコ8030はシステムアップできるラジオカセット。専用外部スピーカー(APS-80)の接続により、迫力あるステレオ・サウンドがさらに倍増。また、プレーヤー(HT-320)を接続すればレコード音楽も楽しめます。(MM形カートリッジコライザー MCE-70が必要)

品質を大切にすゝ技術の日立

HITACHI CASSETTE RECORDER

HITACHI

日立家電販売株式会社 〒105 東京都港区西新橋2-15-12(日立堂名別館) TEL.(03)502-2111
日立クレジット株式会社 〒105 東京都港区西新橋2-15-12(日立堂名別館) TEL.(03)503-2111

★「日立カセットレコーダーの保証書」は必ずお受け取りください。お買い上げの際に、販売店名、ご購入年月日が記入されているか、お確かめになり、大切に保存してください。

日本リーグオーナー会議開かる

財団法人に対する協力を約す



長 藤 齋

新製品の方がやりがいがあると思
って会長を引き受けた。私がけん
引車の役目を自ら引き受けるから
オーナーの方もぜひこの推進役に
なって貰いたい。自分は鉄屋だが
鉄は熱いうちにもうてといわれる
……。

日本ハンドボールリーグ新旧加
盟チームのオーナーは、財団法人
日本ハンドボール協会の設立に関
して協議するため、去る十月二十
七日午後三時から岸記念体育館の
日本スポーツマンクラブで懇談会
をもち、齋藤会長ら日本協会関係
者を交えて意見を交換した。

「会長を引き受けるまではハン
ドボールは女性のやさしいスポー
ツぐらいに考えていたが、実際に
見たらいかに激しいスポーツかよ
く判った。脆弱化しているといわ
れる少年達の体力の向上にも最適
だ。企業がこのようなスポーツに
金を出すのは企業の社会的責任の
一つであると思う。ハンドボール
が中学校の全国大会の七種目の一
つに選ばれたことはまことに喜ば
しい。」

齋藤会長から各オーナーに対し
財団に対する拠出のお願いをする
というかたちになったが、懇談会
における会長の発言を要約すると
「日本ハンドボール協会は財団法
人とするには、成人式を迎えて
一人前の社会人として扱って貰え
るといいことだ。協会関係者はも
とよりハンドボールのプレーヤー
もこれを自覚して一層結束発展す
ると期待される。」

「会長をやるなら新日鉄が一流
のチームをもっている他の競技団
体の会長をという話もあったが、
私は既製品よりも新しく開発中の

「前述の財団化の趣旨からすれ
ばできるだけ広範囲の人から協力
をいただきたい方がよいと思うので
関係者のご努力をお願いする。」
といった調子で、集まったオーナ
ー諸氏も、基本財産がないことへ
の不安、財団法人化を一つの契機
としてハンドボールが飛躍的に普
及し国民の体力向上に大きく貢献
することへの誇りと期待の程を披
歴し、これを実現するためにも、
各社それぞれ社内事情はあれ、

前日七千人の合理化を決定した齋
藤会長が自ら協力を約した金額、
ならびにこれに同調した林副会長
の大同特殊鋼の協力予定額を一つ
のメドとして各社内を説得し、地
方協会、加盟団体などの協力金
と合わせて五千万円の目標達成に
努力することを約束した。

そのあと日本リーグ運営につい
ても議論が湧き
「来年度から男子のチーム数を六
にしたのはリーグにとってマイ
ナスではないか、むしろ十チ
ームにして二ブロックに分けた方
がいいではないかという意見に
対し、チーム間の実力の格差、
西ドイツがブロック制から全国
統一リーグにして成功した例を
挙げて六チーム制を支持する意
見が出て白熱した。

「ローカルの試合は、国際試合や
ナショナルチームの合宿で代替
させてはどうか。
など活発な意見が出て、今後年に
一回はオーナー会議を開くべきで
あるという点で意見が一致した。
当日の出席者は次のとおり。」
(敬称略)

営業本部長) ◇三景 上坂三郎 (副社長) ◇三陽商会 鈴木一雄 (総務部長) ◇日本ビクター 池田鉄哉 (監督) ◇ジャスコ 安田敬一 (社長室長) ◇ブラザー工業 佐藤等 (取締役勤務部長) ◇立石電機 山越武司 (東京支社総務部長) ◇日立栃木 白木大二郎 (総務部長) ◇北国銀行 寺垣俊彦 (頭取代理) ◇東京電機 河辺徹夫 (総務部長) ◇大和銀行 (渋谷支店長)

日本ハンドボール協会関係者 ◇会
長齋藤英四郎 ◇副会長林達夫 ◇理
事長荒川清美 ◇総務委員長大野金
一 ◇競技委員長安藤純光 ◇財務委
員長島田清史 ◇渉外委員長境井秀
三 ◇強化委員長渡辺慶寿 ◇理事 (全日本実連理事長) 山田稔

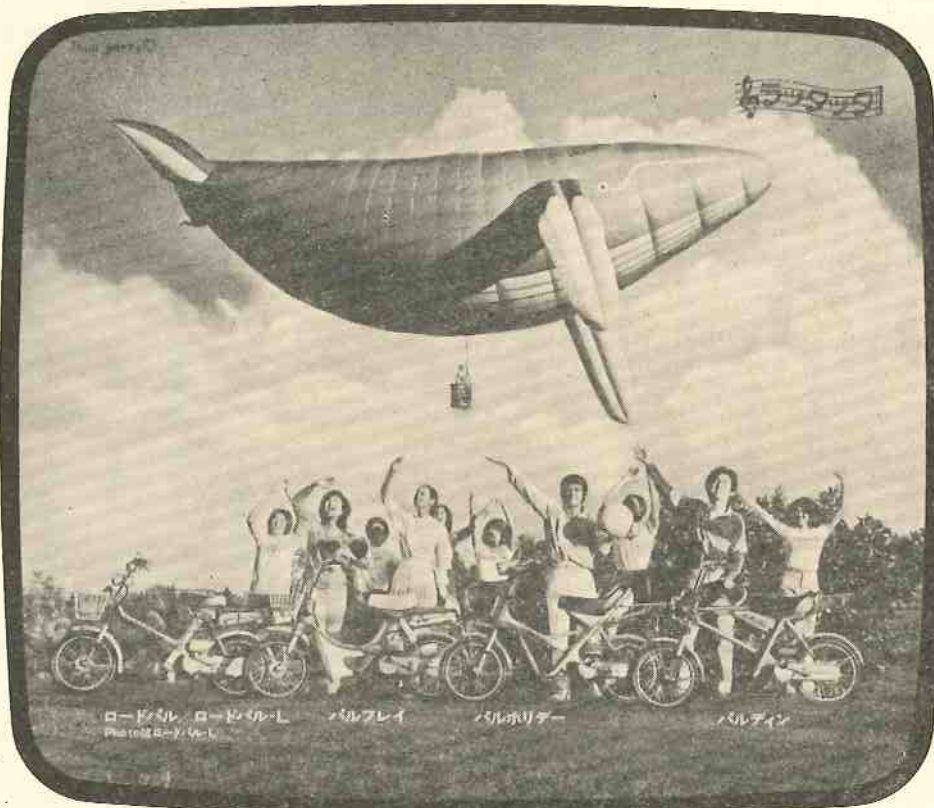
早川 亨氏 (日体大卒・ト
ヨタカラー愛知ハンドボ
ル部長)
10月10日胃がんのため名古屋
屋東市民病院で死去、43才。
早川氏は愛知県実業団連盟
の理事であり、昨年の日韓社
会人交流名古屋大会における
愛知実連選抜チームの団長を
つとめ、将来の愛知実連中核
人物として期待されていた。
12日の告別式には愛知県協会
愛知実連、そして日体大OB
ら多数が参列した。

「ハンドボール」

53年10月号(第10号) 目次

日本リーグオーナー会議 開かる……………	(1)
強化委員会報告……………	(3)
第33回長野国体・大会 結果報告……………	(11)
長野国体雑感……………北井晴次……………	(13)
ヴェッケン氏来日……………	(15)
日本ハンドボールリーグ 後期結果報告……………	(17)
プレスルーム……………小山敬昭……………	(23)
第30回全日本総合選手権 大会要項……………	(25)
全日本男女候補選手発表……………	(26)
全日本教職員連盟報告……………	(27)
全日本教職員連盟 研究・紀要(上)……………	(28)
【表紙写真】 第33回長野国体・少年の部、 富山(水見)——群馬(富岡) 決勝戦の一コマ……………(左側) (右側) 第3回日本リーグ男子 ・大同—三陽の一コマ	

パルパル エブリボデイ。



5タイプそろったホンダのパルシリーズ。乗りやすさは共通。お好きなタイプが選べます。

ロードパルの仲間たちが、たくさん走りはじめ
ています。あの道、この道が、急にバラエティ
豊かになりました。スタイルいろいろ。色とり
どり。乗る人の個性と、パルの個性が、なぜか
ぴったり合うのです。5タイプそろったパルの
うち、あなたのお気に入りにはどれですか。もち
ろん、やさしさ・乗りやすさは、みんなおなじ。
気軽にどこかへ散歩、としゃれてみたくなります。

パルはユニーク新しい仲間も、個性たっぷり。
●パルフレイ：エレガントなデザイン。乗り降り
のラクなU字フレーム(車体中央)。泥ハネから
足もとを守るレグシールドなど親切設計が特長。
●パルホリデー：ユニークなヒップアップ・シート。
しゃれた感覚のバーハンドルのタウンで似合うペイ
クです。●パルデイン：スリムなパイプフレーム、
イキなクロームメッキ・フェンダーがけずりな感じ。

ロードパル	標準現金価格 ¥59,800
ロードパル・S	標準現金価格 ¥64,800
パルフレイ	標準現金価格 ¥75,000
パルホリデー	標準現金価格 ¥79,000
パルデイン	標準現金価格 ¥79,000

ヘルメットをかぶろう **HONDA**

「私のパル」を持ちましょう。

パルスクール

座付免許の取り方だけでなく、正しい乗り方指導まで実施しているのがパルスクールの大きな特長。ぜひおいにご指導ください。



わずかな現金とかんたんな手続きでお支払いいただけます。お支払い方法は、ご予算にあわせていろいろ。クレジットカードはりません。

●パルスクールとクレジットの詳細は、ホンダ販売店どうぞ。

本田技研工業株式会社 鈴鹿製作所
●〒513 ●三重県鈴鹿市平田町1907 ●TEL 鈴鹿0593: 78-1212(代表)

強化委員会報告

ハンドボールの運動能力テスト

— トレーニングドクター報告 —

日本体育協会が各競技団体にトレーニングドクター制度をつくって今年、二年目にあたる。このトレーニング・ドクターは、一般にいわれている医事に関するものではなく、それぞれの競技に精通し、競技の科学的分析はもとよりその競技に科学的指導をもさせることを目的としている。

この科学的競技の分析は東独をはじめ社会主義国家で広くおこなわれており、その成果は周知の通りである。これらの方法をわが国でも考えるための一ステップである。今後臨床医と各競技の科学とを結びつけることを考えなければならぬし、スポーツ医学の発展につながることも予想される。

日本ハンドボール協会でも早くこの制度に賛同した。日本ハンドボール協会のドクターには過去東大広田公一教授が担当なされたこともあり、ハンドボール界の科学的発展にも寄与なされてきた。正式な日体協ドクター制度の発足は先にもふれたように昭和52年であり、第一期トレーニング・ドクターを日体大石井喜八教授にお願いをし、一年間ドクター活動をこなっていた。今年、自治医科大学の阿部徳之助氏にお願いをし、石井教授の基盤の上で着々とその成果をあげている。そのスタッフもハンドボールの歴史が語るごとく、広く全国の若手(40才

前後)優秀研究者を集めて、活動を始めようとしている。すなわち日体大北川勇喜助教授、関西学院大学新井節夫教授(医学博士)、愛知県立大学豊島進太郎教授と、それぞれハンドボール選手歴、指導経験の豊富な人材を集めての陣容である。その成果は充分期待できるし、石井喜八教授の期待を充分消化できるものと考ええる。このドクター活動が現場男女ナショナルチームと一体化するならばナショナルチーム強化により効果的指導助言ができるものである。

このドクター活動の手初めとして、ドクター群が考案したハンドボールの運動能力テストをこの紙面で紹介し、広くテストの実施をお願いし、ドクターに資料を提供していただければ幸甚である。また第一回目の男子ナショナル選手のテスト結果もドクターより提出されたのでその一部をも紙面で紹介し、各風の選手達の到達目標にすることも各風選手達の励みともなる。

現在男子ナショナル選手達にテスト結果を知らせまたテスト結果の分析により選手各自の運動処方を実施している。

各選手がその処方にもとずいて能力的な成果が期待できる。

尚このテストは、未だ完全なものではない各種段階風の資料をまとめることによってよりハンドボ

ールに妥当な能力テストが出来えるものであり、広く協力を求めるのであり、また強化委員会をしては当然選手発掘にも使用することができ現在在りずもれている選手達を榎舞台におしだすことにもできるし大切な要因であると考えている。

ハンドボール競技基礎 運動能力テスト

(テスト項目立案の基本的考え方)
ハンドボール競技において選手の体力運動能力テストは従来より多くの調査項目がかかげられ実施にうつされてきた。その内容は身長・体重などの形態計測や筋力・走力・持久力・敏捷性・柔軟性・巧緻性・投力・跳力などの運動機能、さらに呼吸循環系の生理的機能、また社格テストなどの心理面にまで範囲は及ぶものである。このような調査測定は過去数年来ハンドボールの各階層においてなされたもので重要な資料ではあるがこれらのデータから実際のゲーム場面を想定して各々の選手に補強すべき運動内容を処方したケースが乏しいのが現状であり、また短期間でゲーム中のプレーにその効果を求める処方考案するには必ずしも適切な方法ではないのかもしれない。私達は「現行ルールにあるハンドボールコート」の広さを

スポーツは生きる飲み

勝利を呼ぶ 3本線

日本総発売元/株式会社デザイン



adidas
アディダス
トレーニングスーツ
Made under Adidas license

テーマは 人間と機械

「機械にできることは機械にまかせ、人間はより創造的な分野での活動を楽しむべきである」……これが立石電機のモットーです。



阪神の原点オートメーション機電部品



産業用無人化システム



都市の交通制御システム



鉄道の駅務自動化システム



銀行の窓口省カ化システム



ガソリンスタンドのPOSシステム



オフィスのコンピュータシステム



小売店販の電子レジスター



立石電機株式会社／本社
〒616 京都市右京区花園土堂町10
TEL 075 (463) 1161大代



“まごころのおつきあい”が
私たちのモットーです



あなたの銀行

ホツ コク

北國銀行

●本店 石川県金沢市下堤町 ●店舗 石川・富山・福井・東京・大阪・名古屋・京都・102か店

もとに、走・跳・投における持久力・瞬発力・巧緻力・全身協応力はどの程度のものが要求されているのかをテスト項目立案の基礎において、トレーニング処方方の提出できる内容を検討した。なお立案の基礎になる具体的内容は以下の通りである。①他種目・外国選手と対比することが可能な前述のデータを求めることは重要なことであるので別の機会に求める必要がある。②最近のハンドボール競技の競技内容に見合った測定内容をみいだすこと、すなわちゲーム場面を想定した走跳投の能力を把握する内容、③体育館・グラウンドの条件にあまり左右されないで特殊な用具を必要としないこと。④若干の設定条件の変更によりナショナルチームから小中学生チームにまで応用しうるもの。⑤実施そのものがトレーニングに結びつくこと。⑥選手個人の能力(一連の動きのなかで)が数量化されて補強ポイントを指摘しうること。

以上の観点よりテスト項目を作成したが、個々の内容の検討、測定項目の追補を必要とすることは申すまでもない。多くの識者より良案を提出していただき、拡充していくべきものと考えている。

(追記)

○ナショナルチーム強化を目的とするトレーニングドクター群は部長・監督・コーチと意見交換

を行いながら各々の選手に対してはトレーニング処方方を提出する。その処方方の根拠はこれらの能力テストの結果である。

○各階層のチームにとってナショナルチームレベルとの対比は興味ある点と考えられ、また中高チームなどでは練習の励みにもなる。真摯な態度で正確な測定実施を期待する。

○試合の中での実力発揮の度合を反映する社格テストの内容についても考慮したい。

基礎運動能力テストの内容・用具・目的・目標

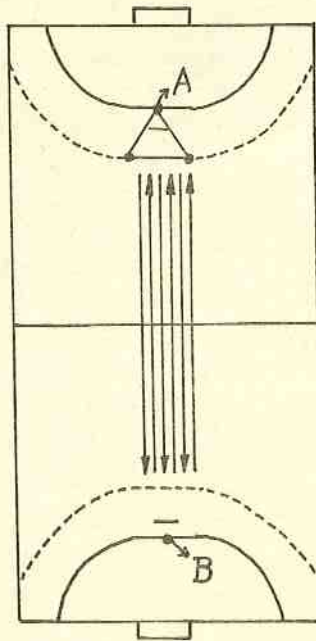
テスト実施に先立って一般的な準備運動と内容にみあった主動部位の入念な準備運動を課すること
1. 持久力テスト(標準コート40m)

●28mの往復ダッシュ3回とバレーテスト、フットワークの組み合わせ

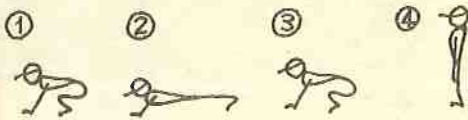
●A点よりスタート(B点へダッシュ)、B点にてバレーテスト3回連続実施後すぐA点へダッシュで戻る。A点にて三角フットワーク(左右廻り各3回すなわちA点にて6回ふれる)このAB間往復を1roundとして3round行い、Totalの時間を計測する(000秒小数点1位四捨五入)。

◎持久力テスト

①、②はゴールエリアラインの中央

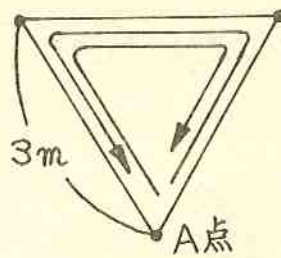


●バレーテスト(4拳動)



4拳動を3回連続正確に実施

●三角フットワーク(辺3m)



右廻り左廻りで交互にフットワークを行い6回A点にもどる。コーナーポイントを正確に踏むこと。前方向きならフットワークは自由とする。

用具 ストップウォッチ、三角コーナーマーク(ラインセンター石灰)メジャー

目的 従来の5分などの単調な持久走は別に測定するとして本法を考えた。相手陣内に走りこみ、ボールの受け渡し、

ルーズボールの処理、ジャンプなどを想定した内容にした

いが多い人に解かりやすいようにバレーテストとした

自陣にかえてのフットワークはディフェンスである。

乱戦時(速攻・逆速攻時)の所要時間に匹敵する全身持久力テストである。

2. 投力テスト(標準コート40m) ●ゴールエリアライン中央にボールを置く。被験者はフリスローライン上に位置し(対側ゴール向き)、合図で背後のボールをとり、ワンドリブルしたのち対側ゴールポストに向かってシュートする(ルールで許されるドリブル、ステップ)。

合図からボールがゴールラインを通過するまでの時間を計る。ボールの行き先はゴールラインとその他に分けて記録する。5回の試技のベストスコア(○、○秒)とゴールインの数(x/5)

用具 ストップウォッチ(10分の1秒まで計測出来るもの)ボール

1秒まで計測出来るもの)ボール

ボール

ボール

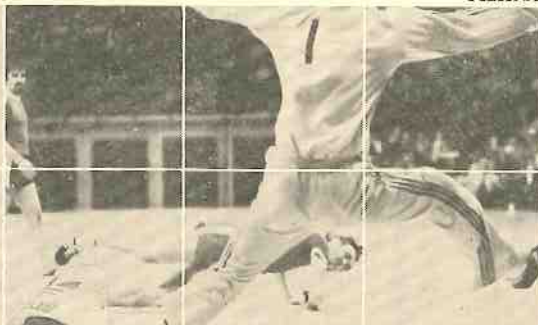
新発売「ハンドボールスペシャル」

世界を制したスペシャル・ラバーシェルソールとは!?

●adidasは世界のスポーツシューズ総合メーカーです。●adidasの3本線はオリジナルです。

ヒールカウンター

adidasの足用、ボールゲームはタフな素材でシューツや色染からヒールを守り、下駄を減ら。3本線とともに素晴らしい一体感を創成する大切な機能を果たしています。



Napoli

3155 ナポリ
(赤×白) ¥7,500
●モテラ/アテネの色違い



Athen

3180 アテネ
(黒×白) ¥7,500
●ベロアレザー甲皮
●3セルソール



3本線

adidasのスポーツカテゴリーで最も発展が著しいユニークな特徴が3本線に込められています。それは、あなたに特別な一体感をもたらします。



- ベロアレザー甲皮。つま先、かかと強化。
- スペシャル・ラバーシェルソールは、3つの吸盤とストップ、回転グリップ、各機能をもつ3ゾーンにわかれ、床を正確に、そして安定感ゆたかにとらえ、その結果、あなたは、スピードとパワーに乗った大胆なプレーを、狙い通りに決められます。また、このソール構造は、関節への衝撃からくる傷害を防ぎます。
- つま先部には、9個の通気孔があり、靴内の熱気からくる疲れを抑えました。靴舌にも通気孔を採用。
- 足首、かかと、靴舌に、はきごころを高めるパッドを採用。

Hand ball Special

(青×白) ¥19,000



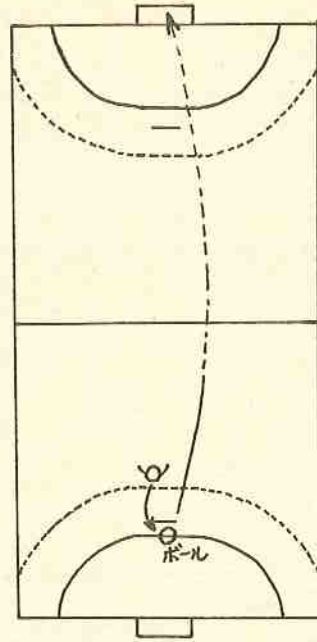
adidas®

●お求めは adidas 特約店で。

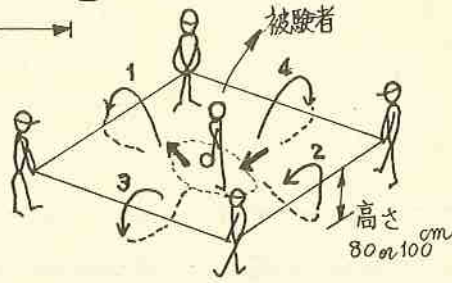
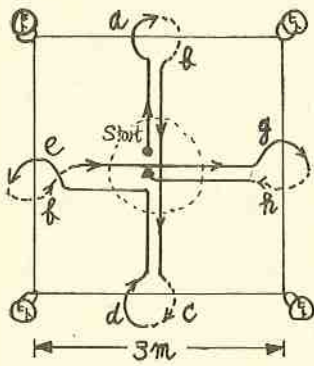
adidas 特約店: 兼松江商株式会社 発売元: 兼松スポーツ用品株式会社 〒512 大阪府三田区本町東2-5-3 〒101 東京都千代田区西船場1-11-13 (船場ビル) ☎03-226-2611 ☎06-310-1471

3本線のデザインに
あなた独自の個性を

◎投力テスト(標準コート40m)



◎全身協応力テスト



目的 遠投力はシュートスピードと深い関連を持つと思われるが、投擲角度との問題がある

ここでは準備動作としてのボールの把握とワンドリブル(パスをキャッチしたと想定)に加えて方向転換を短時間内

に行った場合の遠投力とコントロールを一連の動きの中でしらべる。投力の劣るものはバウンドしながら対側ゴールラインに到達するが投射角によりそのスピードは左右される。

目標 3・5秒 5/5のゴールイン

3. 全身協応力テスト

●一辺3mの正方形の各コーナにヒトが立ってゴム紐を持つ。ゴム紐の床からの高さは男子100cm 女子80cmとする。被験者は中央サークルの中心にボールを片手または両手で持って立つ。startの合図で前方の紐をとびこえ(a)くぐり戻る(b)つづいて後方の紐方向へ走りくぐり抜け(c)とびこえて戻る(d)、つづいて中央サークル内を通過して左方向の紐にむかってサイドステップ(クロスマまたはスライド)して紐をサイドジャンプでとびこえ(e)、くぐって戻る(f)、そのままサイドステップで対側(右方向紐)に近づき、とびこえ(g)くぐり戻る(h)さらにサイドステップで中央

サークルを通過し(a)へと続く。

start から a—h—start position までを1ラウンドとして3ラウンドを行うに要する時間を計測する。(〇〇秒小数点位四捨五入)

用具 ストップウォッチ、メジャー

1. ボール、ゴム紐(12mの正方形を作る長さ)、半径50cmの円を画くチョーク、石灰又はラインテープ。

目的 ゴム紐を前左右にとびこえる跳躍力、すばやくくぐり抜ける巧緻性・柔軟性、方向をロス少く決定する平衡性、サイドステップの巧緻性などが持久力を要求されながら含まれている。ボールを持っているため腕には常に握力が要求されている。正確に充分に跳躍、くぐり抜けをしないとゴム紐が手足に引っかかる。視覚の注意力も要求される。

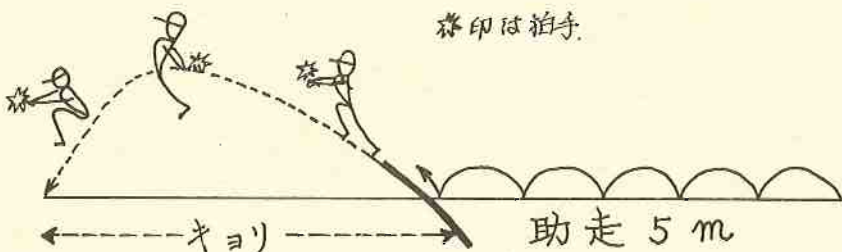
目標 20秒

4. ジャンプテスト

注意・ボールを手から落とした時は拾ってつづける。
・ゴム紐の高さを正確にしらべる。
・方向およびとび越え、くぐり抜けは周囲の人が声をかけてやる。

5mの助走の後ライン手前で踏み切り(片足又は両足)ジャンプし、着地するまでに体前、体後、

◎ジャンプテスト



着印は拍手。

体前と3回拍手する。踏切りランより着地点までの距離を計測する(ラインクロスの場合は参考として踏切り地点より着地点まで計測する)。○○○cmとする。

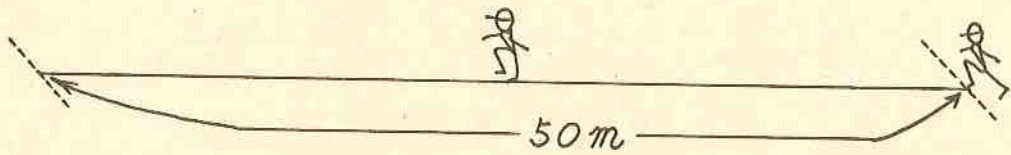
5回の試技のうちラインクロスのない3拍手の出来たベストスコアを採用する。各試技毎に拍手の出来た回数とラインクロスの有無を記録する。

用具 メジャー、ラインマーク(テープ、石灰)、砂場又はマット。

目的 高い打点でのシュートやとび込みシュートでは長い滞突時間を必要とする。この時間を測定することが困難であること、ジャンプしてのフェイントシュート、スカイブレイナーなどのボールキャッチとシュート、さらに相手ディフェンスの手などをふりはらうなどの要素を取り入れるため、動作を含んだ跳躍をさせる。上肢の拍手動作を行うためには高さや距離を必要とする。ラインクロスの有無をしらべることがは実際のゲームにつながる。注意力で、拍手は肩関節の柔軟性として上肢の巧緻性をまさぐろうとするものである。助走距離の5mも試合場面を想定した。

目標 40cm、確実な3回の拍子、ラインクロスなし。

◎走力



5. 走力テスト

スタートの姿勢は自由な50mのダッシュを3本行いベストスコアをしらべる。(○○秒)

用具 ストップウォッチ、メジャー、合図(ピストル笛など)

使用せず、手の振りおろし、ボールの落下などで合図とする)

目的 ゲーム場面を想定すると30mでよいが個人差が出にくい

ため50mとした。合図はゲーム中のスタートの判断材料の一つとした。パワーの測定は別項目を考える。

目標 5秒

6. 身長・体重・胸囲、視力(裸眼・コンタクト・眼鏡使用)などについても参考として記録用紙に記入することが望まれる。

体力測定の結果(2頁参照)

昭和五十三年八月三十日、大同特殊鋼体育館にナショナルチームおよび、フリー参加選手と昭和五十三年九月二十一日、勝田白衛隊グラウンドにおいて、実業団ヤング選手が合宿をした折にトレーニングドクター群によって体力測定がおこなわれた。ここにその結果を報告する。

表1はナショナルチームと、フリー参加選手、実業団ヤング選手の体力測定の数値、標準偏差値を示したものです。

ナショナル選手と実業団、フリー

1参加選手と比較してみると、形態面で身長、体重、運動能力面では、持久力、投力などで、ナショナル選手のほうがよかったが、他の項目では両チームの間で差はみられなかった。フリー参加、実業団ヤング選手の間においても数名の選手はナショナル選手の平均値にあるもの、あるいはそれを上回る選手もみられた。

それぞれ測定項目をTスコアに換算して作図してみた。図1は、その特徴的なものを選び出してみた。また、フリー参加、実業団ヤング選手の中でもスコア点のよいものをあげ、ナショナル選手と対比してみた。

A選手—この選手の形態的な面の身長、体重は、ナショナル選手の平均値にある。運動能力面をみると、各々の項目でよいスコアになって、全体的にバランスのとれている。特にパワーに秀れている。

B選手—この選手は、日本でも超一流の大型選手であり、運動能力では、持久力、ジャンプ力はやや不足しているようである。国際試合等ではより高いジャンプ力と、パワーが必要とされるものと考えられる。

持久力、投力、全身協応力、ジャンプ力などが不足している。D、E、F選手は、ナショナル選手の平均スコアと比較したものであり、運動能力の面をみると、投力、持久力は、ナショナル選手と比較すると、やや不足しているが、他の項目では、よいスコアをだしている。

以上、6選手の例を示したが、個人の特性を知ると共に、今後の体力トレーニングについての問題点を探るには十分役立ち得るものといえよう。

※Tスコアについて(2頁参照)

Tスコアの意味を簡単に説明すると、何種目かの記録、例えば、50m走の7.0秒と垂直跳の60cmはどちらがすぐれているかという比較はそのままでは不可能である。また何種目かの記録を総合的に検討し、誰がすぐれているかということを決することも不可能である。こういう場合に次のような計算を行なう。種目ごとの測定Xと平均値とXの偏差(X-X)をその標準偏差の1/10(S/10)ではかり、これを平均値(50点)に加減してT得点とした。式は

$$T = \text{平均値} + \frac{X - \bar{X}}{S} \times \frac{S}{10}$$

である。これによりどの種目も時間や距離や回数の測定単位がなくなり点数に換算される。

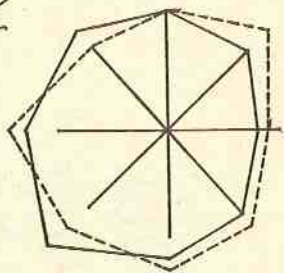
表-1 運動能力テストの結果 (全日本選手・フリー参加選手, 実業団ヤング選手)

		持久力 (Sec)	投力 (Sec)	全身協応力 (Sec)	ジャンプ力 (cm)	50m走 (Sec)	身長 (cm)	体重 (kg)
ナショナル選手 N=12	\bar{X}	102.4	4.2	30.6	380.9	6.7	181.0	79.1
	S.D	2.2531	0.1920	5.2195	27.2564	0.2198	5.1940	6.3569
フリー参加選手実業 団ヤング選手 N=38	\bar{X}	112.8	4.7	30.5	379.3	6.7	175.4	67.4
	S.D	6.9209	0.3514	6.6763	25.2210	0.2529	5.4217	6.6323
モントリオール・オ リンピック参加選手 (日本を除く11カ国)	\bar{X}						187.1	85.1

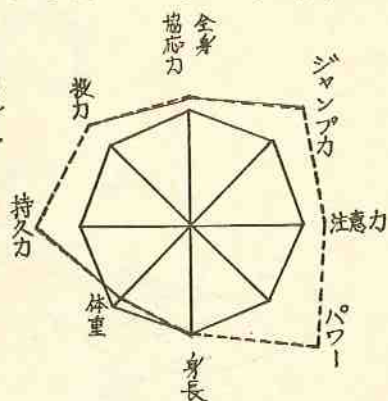
フリー選手・実業団選手のTスコアと
ナショナル選手との比較

ナショナル選手のTスコア

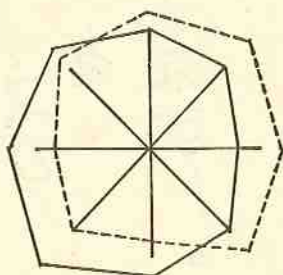
D選手



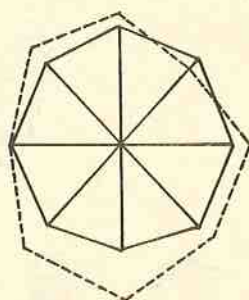
A選手



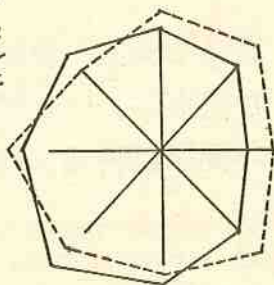
E選手



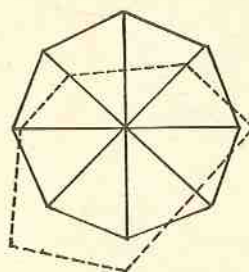
B選手



F選手



C選手



← 実線はナショナル選手の平均スコアであり
点線は個人のスコアである

☆いま、話題のハンドボール新聞です!! ☆

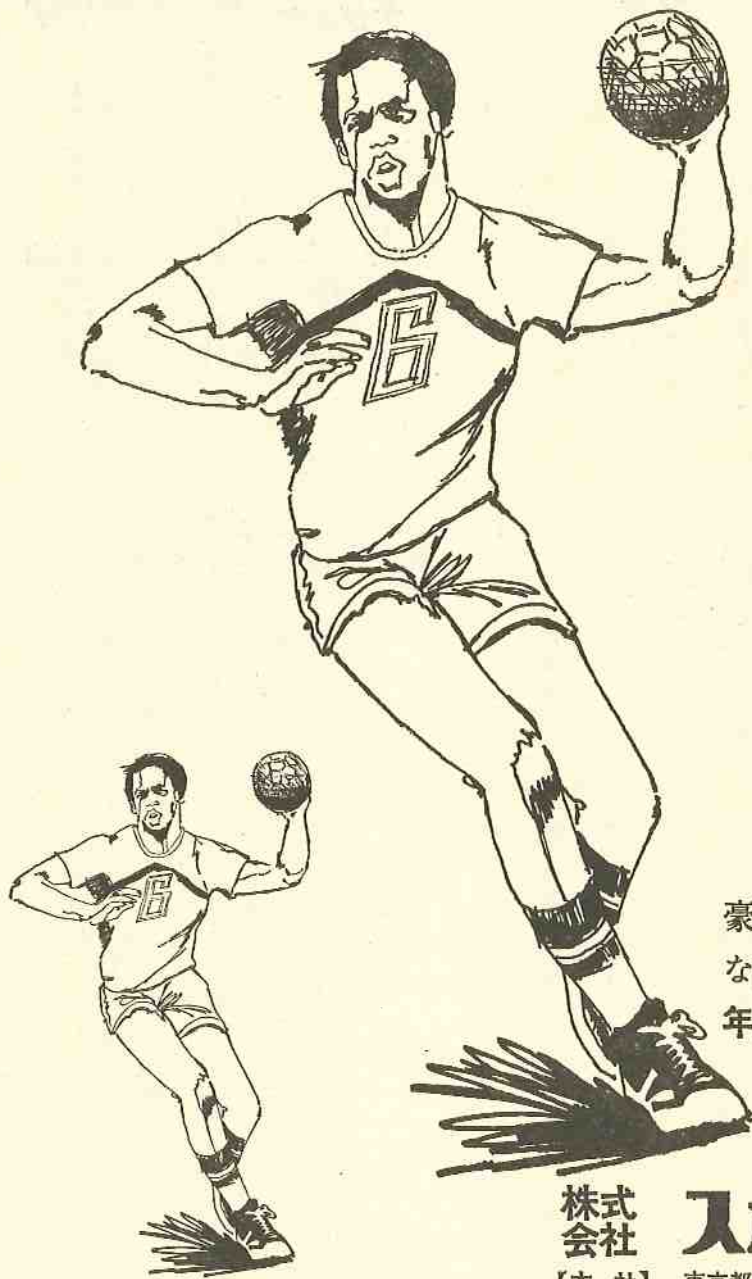
スポーツイベント

THE
SPORTS EVENT
HAND BALL

ハンドボール

好評!!

毎月10日・25日発行



新鮮なニュースの
“缶づめ”を
お届けします—!

豪華な編集・執筆陣で豊富な記事が、いっぱい!

年間購読料 3,600円 (前納 送料共)

購読希望の方は本社へ葉がきか封書または電話でお申し込み下さい。折返し振替用紙をお送ります

株式会社

スポーツイベント

【本社】 東京都千代田区富士見1-2-32 〒102
(東京ルーテルセンター103号) TEL.03(264)4071(代)

第33回長野国体結果報告

10/16(日) 10/20(金)
更埴市・戸倉市

成年女子一回戦

岐阜(笠松)	10	(5-5)	3	滋賀(守山)	OG
大分東シニア	26	(15-11)	3	真備高	O
粉河(和歌山)	14	(10-4)	2	米沢女	O
古賀(福岡)	12	(6-6)	1	G・山形	
高知	14	(8-6)	2	全福井	
京都	14	(7-7)	4	(福井)	
東京重機	19	(11-8)	3	松江	
米子南O	7	(5-2)	2	あすなろ	
G・鳥取	7	(5-2)	2	ク・青森	
昭和学校	8	(4-4)	5	桜球会	
日川(山梨)	12	(4-8)	4	(富山)	
神埼(佐賀)	14	(5-9)	4	全宮崎	
兵庫選抜	12	(5-7)	4	(山口)	
大和銀行	19	(10-9)	1	G・広島	
新居浜(愛媛)	13	(7-6)	8	H・山形	
同二回戦				F・徳山	
日本ビク	29	(12-17)	4	全宮崎	
北国銀行	19	(11-8)	5	(香川)	
工業	17	(11-6)	3	全宮崎	
ブラザー	16	(9-7)	2	全宮崎	
日立橋本	16	(8-8)	4	全宮崎	
富士通長	12	(4-8)	5	全宮崎	

日立橋本	31	(14-17)	0	古賀	ク
長崎(長崎)	16	(9-7)	5	(福岡)	
京都	11	(7-4)	2	全和洋	
東京重機	20	(11-9)	3	前橋ビジ	
岩手桐花	15	(10-5)	0	ン群馬	
野・長野	21	(10-11)	6	G	
日川	19	(11-8)	7	米子南O	
神埼	19	(9-10)	3	高知	
全神奈川	13	(5-8)	3	登別OG	
・神奈川	13	(5-8)	3	・北海道	
東北ムネ	25	(12-13)	2	昭和学校	
カタ福島	18	(8-10)	5	大和銀行	
立石電機	18	(8-10)	5	新居浜	
(熊本)	18	(8-10)	5	ラブ	
大崎電気	31	(17-14)	3	兵庫選抜	
ジャスコ	20	(6-14)	2	工業	
同三回戦				工業	
日本ビク	24	(10-14)	3	日本ビク	
北国銀行	16	(9-7)	2	日本ビク	
工業	17	(11-6)	3	日本ビク	
ブラザー	16	(9-7)	2	日本ビク	
日立橋本	16	(8-8)	4	日本ビク	
富士通長	12	(4-8)	5	日本ビク	

立石電機	23	(12-11)	5	日川	ク
大崎電気	21	(11-10)	1	神埼	ク
ジャスコ	26	(10-16)	0	全神奈川	
同四回戦				全神奈川	
ブラザー	14	(6-8)	3	大崎電気	
工業	14	(6-8)	3	大崎電気	
ジャスコ	15	(8-7)	8	日立橋本	
日本ビク	29	(15-14)	2	富士通長	
立石電機	12	(6-6)	3	北国銀行	
同準決勝				北国銀行	
日本ビク	14	(7-7)	3	立石電機	
ジャスコ	17	(6-6)	5	立石電機	
同三位決定戦				立石電機	
立石電機	16	(9-7)	8	ブラザー	
同決勝				工業	
ジャスコ	10	(4-6)	2	工業	
(三重)	10	(4-6)	2	工業	

立石電機	16	(9-7)	8	13	工業
同決勝					
ジャスコ	10	(4-6)	2	7	日本ビク
(三重)	10	(4-6)	2	7	日本ビク

全福井	24	(13-11)	8	21	鹿兒島
湯沢Hク	29	(15-14)	13	11	氷見
(秋田)	29	(15-14)	13	11	氷見
讃岐	22	(11-11)	9	9	18
同二回戦					
大阪イー	32	(16-16)	7	4	11
全福井	24	(13-11)	8	21	鹿兒島
湯水薬品	38	(19-19)	6	3	9
全長野	22	(9-13)	8	12	20
大同特殊	37	(21-16)	9	7	16
鋼・愛知	37	(21-16)	9	7	16
同準決勝					
大同特殊	32	(17-15)	10	2	12
鋼	32	(17-15)	10	2	12
湧水薬品	30	(18-12)	8	5	13
同三位決定戦					
大阪イー	21	(7-14)	4	8	12
同決勝					
大同特殊	16	(5-11)	4	5	9
鋼	16	(5-11)	4	5	9

【戦評】 事の内を知りつくした対戦、三重は5分、9分、11分と得点、リドしゲームの主権を握ったかに見えたが、茨城も16分、17分と追い上げた。しかし、波に渡る三重は以後茨城に加点を許さず6-

2で前半を終了。後半に入り、茨城は10分過ぎ同点に追い上げたがそれ以後、三重GKの好守にはげまれ、リードを奪えず、逆に三重に速攻を許し加点されそのままタイムアップとなった。

川を中心にした湧水。両チームとも10分まで互角の争いとなったが数少ない速攻と身長を制したセツト攻撃を得点に結びつけた大同が先行しそれを湧水が追った形となった。後半に入ってから大同はコンビネーションが崩れず、反対に湧水の攻撃は単調なものになり結局前半での差がものを言い、大同の勝利となった。しかし、この試合、まさにビッグゲームと言える素晴らしい内容であった。

少年女子一回戦

山口高選 10 (5-5) 4 6 兵庫選抜 (山口)

大分東 23 (11-12) 1 3 全福井 (大分)

新居浜市 13 (5-8) 4 10 富山選抜 (富山)

同二回戦

小松市女 10 (8-2) 4 7 山口高選

長野選抜 18 (11-7) 1 3 釧路商高 (長野)

大分東高 8 (7-1) 4 3 静岡高選 (静岡)

新居浜市 13 (6-7) 2 6 8 栃木選抜 (栃木)

同準決勝

小松市女 8 (4-4) 5 3 7 長野選抜

大分東高 17 (11-6) 5 3 8 新居浜市

同三位決定戦

長野選抜 10 (6-4) 5 4 9 新居浜市

同決勝

小松市女 14 (8-6) 2 4 6 大分東高

【戦評】

小松はスローオフ直後26秒に池田のロングシュートが右上すみに決まり好スタート、一方の大部分は1分にPTを得たが小松GK竹本の好守にはばまれ得点を逸す。それ以後小松のペースとなり、連攻PT、ポストなど随所で点し、10分過近くには5-1とした。
後半、大分はスピードあふれるプレーで反撃するが、シュートミスが多く、結局小松のペースを崩すことができなかった。

少年男子一回戦

愛知選抜 12 (6-6) 11 函館有斗
(愛知) (6-6) 11 北海道
新居浜工 13 (8-5) 12 兵庫選抜
(愛媛) (8-5) 12 (兵庫)
浦添高 24 (11-13) 18 全岩手
(沖縄) (11-13) 18 (岩手)
同二回戦

水見高 13 (7-6) 10 愛知選抜
(富山) (7-6) 10 (愛知)
山口選抜 (山口) 21 (11-10) 19 福岡選抜
(山口) (11-10) 19 (福岡)
新居浜工 11 (5-6) 9 全長野
(5-6) 9 (全長野)
富岡高 16 (7-9) 15 浦添高
(7-9) 15 (浦添高)
同準決勝
水見高 22 (12-10) 14 山口選抜
(12-10) 14 (山口選抜)
富岡高 14 (7-7) 4 新居浜工
(7-7) 4 (新居浜工)
同三位決定戦
山口選抜 16 (12-4) 11 新居浜工
(12-4) 11 (新居浜工)

同決勝

氷見高 12 (5-6) 11 富山高
(5-6) 11 (富山高)

【戦評】

大型選手を揃える富岡、速いパスよりのプレーを特徴とする氷見の興味ある対戦となった。
氷見は関谷の得点により先行したがその後攻め手に欠け、富岡、寺山、永井の得によりリード。
後半に入ってから氷見は持前の速い攻撃で富山ディフェンスをかき乱し、着実に得点。その後完全に氷見ペースとなり、終了間ざわ富岡寺山が一点を帰したが及ばず、ゲーム終了となり、氷見が二連勝を飾った。

25頁からのつづき

二十、備考

- (イ) 参加チーム代表者会議には2各チーム2名の代表者を必ず出席させること。
- (ロ) 審判会議は、1月17日午後、東京・岸記念体育館で行なう。(時間は後日連絡します)
- (ハ) 決勝戦の日程はテレビ中継(詳細未定)などの都合で変更される場合もある。
- (ニ) 参加選手は「健康保険証」を携行されたい。
- (ホ) 競技中に負った傷害については主管者が応急処置するが、その後は各チームで行われたい。

二十一、宿泊要項

- (イ) 別紙用紙により、大会申し込み書と同時に東京都ハンドボール協会に申し込むこと。

(二一四一) 品川区東五反田 二一四一七

大崎電気工業物内

電話〇三四四一・二二一〇(直通)

宿泊費は1泊2食(朝・夕)

(税・サービス込)

1人………四千六百円

(イ) 昼食については各チーム毎に前日に直接旅館へ申し込むこと

(ロ) 上記宿泊に関し宿泊申し込みと異なる事がチームによっておきた場合や(イ)に反した場合は、違約金を請求することがある。

(ハ) 大会申し込みと同時に宿泊申し込みしない場合は、宿泊に関する斡旋は出来ないのをご了承いただきたい。

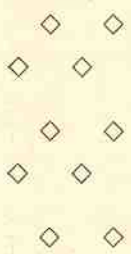
(ニ) 宿舎側の規定は必ず守ること

(ホ) 二十二、お願い

(イ) 報道関係者の取材に関しては最善の協力を行われたい。

(ロ) 今大会は、国内チャンピオンを決定する最高権威の大会であります。その意味をよく承知されて模範的態度の参加をいただきます。

(ハ) 観客に対しても礼をつくしてほしい。



学術書籍 }
欧文書籍 }
各学会誌 }

編集・印刷・発行

学術社

〒171 東京都豊島区南池袋2-14-1の101号

TEL (03) 988-6501 (代)

長野国体雑感

埼玉県 北井 晴次

本年度の長野国体に参加の機会を得て、あのはなやかな雰囲気の中で感じた事を述べてみたい。

今回は、成年女子が全国都道府県より、それぞれの地域予選を経ないで、直接本大会に出場するという事で、昨年の青森国体の成年男子に続いての、ハンドボール界にとっては、画期的な試みでもあった訳である。成年女子ということで、様々な杞憂もしたが、出場チームは一県棄権という残念さはあったが、日本リーグ勢を頂点に、いろいろなチームが揃い、なかなかのものであった。

聞くところでは、日本のハンドボール人口は、未だ高校生が圧倒的に多い現状であり、なんとかして、一般人のチームの増加を早急に図る必要があるということで、いろいろな論議を重ねながら、実施に踏み切ったということである。成年が、特に女子がハンドボールをする事は、トレーニングをかなり積んでいないと、手軽なようでありながらも、多分にハードであろうことは、容易に予想できることだと思ふ。

従来、各県がそれぞれの立場でいろいろな催しを企画し、成年女子のチームの参加を促し、チームの維持、増加の努力をしているこ

とと思う。それが今回の国体のように、全国大会に必ず一県より一チームの参加が保証されるということは、それぞれのチームの活動を継続させることに對して、素晴らしい強力な導線であることにはまちがいない。

スポーツには、どうしても競技という面が不可欠で、それ抜きにして考えると、早朝マラソンの方が手軽だとか、もっとスマート？なスポーツの方が良いとかいうような考え方で、かつて、高校時代等にハンドボールをやった人でも卒業すると、なかなかハンドボールにUターンしてくれなかったというのが現実であったかと思う。

今回の成年女子が国体に出場するまでの背景を、各県の関係者に聞くと、予選を行ったとか、あるいは長期間選抜のための練習会をもったとかで、少なくともこれまでの活動状況と比較して、成年女子がハンドボール活動をする機会が増加したという点においては、共通している。

もとよりこのような成長女子のチームが各県に皆無だったのではないが、パラツキがあり、高校生に比べても、はるかに少なかったという現状である。今年度の登録チーム数は、おそらく増加しているはずである。

今回の国体は、例年になくホッとな雰囲気であり、試合の内容は

拮抗したものや、実力が圧倒的にちがひ、気の毒という感じのものもあり、千差万別であった。

さて、日頃地方協会のハンドボールの普及状態をなんとかより上げようと砕心している側から、考えてみると、果して、埼玉県は、成長女子のチームが真に今回の国体にフリー参加という恩恵を受けたであろうかということである。

大崎電気が国体に出場したではないかという事ではない。国体へ出場チームが決まるまでの過程において、希望チームがひしめいて、やむなく予選を行ったとか、選考会を何度も開いたとか、つまり、それまでハンドボールに背をむけていた人達を、再びひきもどしたことができたかどうかということである。

つまり、我が埼玉県においては歴然とした企業体チームがあり、それがために、成年女子がフリー出場できるという大義名分をいいたなくても、一般人——いわゆる一般人——にとっては、それこそ痛くもかゆくもないし、うれしくもなんともなく、よし、それでは予選をやるうなど、はるかかあなたの出來事にすぎない。

おそらく全国的には、成年女子のチーム数は増加したかも知れないが、本県にとっては旧態依然、何の風波もたつ心配はない。もちろん、我々も手をこまねい

ている訳ではない。県段階で、あの手、この手を試みてはいるもの、今回のような国体にフリー出場というようなとてつもない魅力的な切り札の力を借りれば、もっとゆきぶりをかけることができるに相違ない。日本のハンドボールの頂点から見れば、全国的にとにかくチーム数が増加したのであるから良いというように、日本は一つという見方、考え方も、もちろんできるであろう。しかし、一地方協会関係者にとっては、まずもって足元を固めたいの一念でしかなく、又、それが最も大切であるとも確信している。

願わくば、日本協会の英断の恩恵は、各地方協会にとつて、それぞれの実情は異なっている、公平にふりかかるとでなければならぬ。成年女子について述べて来たが、成年男子を考えても同じことが言える。

他県の成年男女チームの様相はここ当分続くといわれるこの国体フリー参加という切り札によって本県のような特別な事情がない限り、ますますホットになることであるが、本県にとつては、いつまでたっても企業体チームのみという、まことにうそ寒い状態が我々関係者の努力をあざ笑うかの如く続くのかと思うと、本当に残念に思うと同時に、何とか改善して行きたいものである。

日本ハンドボール協会公認球

一番広く使はれて居る！

第一号

サービス部
新宿区新宿2丁目電体前
TEL (341)2979・1016

望月運動用品KK

東京都墨田区横川橋4丁目6
TEL 本所 (622) 0746





健康は至上の喜び

滋養強壮・虚弱体質に

●にんにく抽出エキス・ビタミンB₁・肝臓分解エキス・ビタミンB₁₂製剤

キョ-レオピン

●朝鮮人参・麝香・牛黄・ビタミンB₁・にんにく抽出エキス製剤

レオピンファイブ

〔効能・効果〕

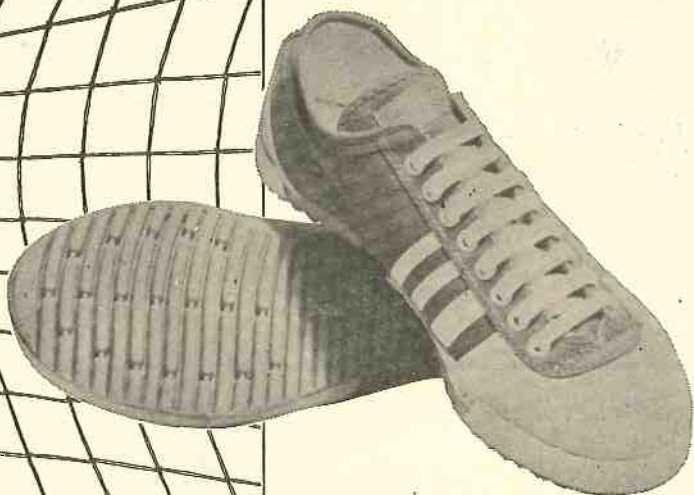
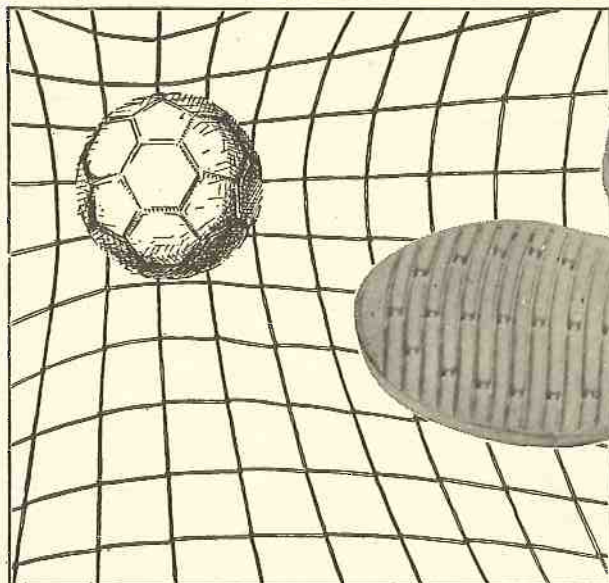
●滋養強壮 ● 虚弱体質 ● 肉体疲労
病後の体力低下・胃腸障害
栄養障害・発熱性消耗性疾患
妊娠授乳期などの場合の栄養補給



湧永薬品株式会社

本社 大阪市福島区福島3丁目1番39号
〒553 TEL (06) 458-8901~6
中央研究所 広島県高田郡甲田町大字下甲立1624
広島工場 〒729-64 TEL (082645) 2331

ファイトを更に、かきたてる信頼感。



ハイパーテラックス 〈HX〉

●サイズ/22.5~28 ●カラー/ブルー・ゴールド
●防静電/ハンドベア(※)

●横すべりやロスを解消するための斜線模様を合理設計。 (意匠登録330270号)
●適度の弾性を得る二重スポンジ・クッションの形りの深い厚底。
●通気性にすぐれ、快適な足扱いと軽快な履き心地のために、疲れの少ないシューズとして好評をいただいております。



長野国体にヴェッケン氏来日す！

第33回、やまびこ国体、に突然姿を見せたIHF(国際ハンドボール連盟参事)のベルンハルト・ヴェッケンプロック氏(Bernhard Week enbrock)をインタビュウした。

彼は去る10月12日初めて東洋の地を踏んだ、大松貿易(ヒンメルスポーツ用品)との代理店契約定結を機に招待されたもの。松本市の国体総開会式を見学、翌日ハンドボール会場に現われた。同日の国際会議(アイスランド)で同席、歓待を受けた荒川理事長と再会、互いに感激の強い握手。来年四月のナショナルチーム西独遠征の件、来日予定の西独ナショナルチームの件などははずむのだが、カメラ片手に元氣よく練り広げられる一般女子のゲームに気持ちが走っている様子。

——国体総開会式の影響は？、
B・W ヴェッケン氏 非常に立派なセレモニーだった。カラフルで手際よく行なわれたのは驚いた。まさにスモールオリンピックだ。でもなゼシューズだけが白に統一されているの？(さすがシューズメーカーの社長で目が商売に行くようだ)でも気持ちのいいセレモ

ニーでよかった。カイザー(天皇)とともに万余人が一つになつて、キミガヨを歌ったときは心暖かくなった。

——ここハンドボール会場の印象は？、

B・W ヨーロッパでは見られない光景だ。ヨーロッパでは体育館で一試合ずつ行なわれるので、喫煙とか行動に制限を受けるが、このように好きなコートへ自由に移動して喫煙もドリンクもイーティンクも自由で全く結構。それに空気がいいし……。

——ところでゲームの印象は？、
B・W ベリーグッドだ。特に速い動きには感心する。ただ、観る人は得点の取り合いでおもしろいだろうが、プレーヤーは(チーム)もっと、勝つことに執着したら？、簡単にボールを離すすぎる。そして全くクリアなプレーだ。そして全くクリアなプレーだ。そして全くクリアなプレーだ。

ヨロップでは考えられない。激しくぶつかり合つて、勝つことにもっと意欲的だ。もっとも決勝戦に近づけば日本でもそうなる。来るのだろうか……。

——話題を変えて、過日の女子ナショナルチームの敗戦についてどう思いますか？

B・W われわれは当然日本が勝つものと思つていた。大変驚いて

いる。ヨーロッパでも韓国が勝つなんて思つていなかった。全く韓国の資料がない。韓国はどんなチーム？(逆に質問が返ってきた)もちろんチエコの世界選手権を見学に行くんだらうね？、とにかく日本の敗戦はヨーロッパで話題の中心になつていて。

——男子については？

B・W ミュンヘンもモントリオールも日本の戦いぶりを観たが、特にモントリオールでは二試合とも勝つてるところまでいっていたように思う。今年のコペンハーゲンでも実にいいプレーを見せた。もう少しのところで勝てない。国際的にはレベルは高いと思う。もっと国際交流が必要だ。私の思うには日本は二年に一度世界を経験してあとはブランドだ。だからこのままでは、いつまで経っても二年遅れだ。というのは、オリンピックと世界選手権が間になるので、二年に一度世界の強豪と顔を合わすだけだ。西独は今年のチャンピオンになるのに年間50試合の国際試合を消化した。

——日本とヨーロッパの地域差があるし、いろんな面で不利がある経済的な面も……。

B・W ノー、それは違う。どこかの国も経済的には苦しい。むしろ

日本は世界で一、二を争う金持ちではないか。今日は1ドル14円だったように思うよ。遠征出来なければ日本へ招けばいい。あるいはアジア選手権をやればいい。IHF理事のミスター、ワタナベも日本にいたことだし、交流はほとんど出来るはずだ。ミスター・アラカワもアイスランドの会議で交流の話をしてた。私も微力ながら力になれますよ。

——ところでモスクワ五輪ではど

こが強そうですか？
B・W やはり過日の世界選手権の上位チームでしょう。それとどんどん力をつけている国では特にスペイン、スイスですね。

——ロスアンゼルス五輪のハンド

ボール競技は？
B・W もちろん行なわれることに決定してます。だが、チーム数については、モスクワ五輪の時の国際会議で決定するはず。恐らくモスクワと同じではないでしょうか。

——今後日本が世界の仲間入りするにはどうしたらいいでしょうか？
B・W すでに世界の仲間入りでしょうが……。先にも言ったように出来るだけ多く国際試合をすることです。日本のことはさておいて参考までに、西独では世界選手権の前に、三週間の強化練習を三

30分、30分、30分を休みなして試合形式の練習と繰り返した。ステップ監督の厳しさに選手たちがよく絶えたと思う。それとちょっと気になることは、日本の選手は喫煙すぎるようだ。国内事情(たとえば、ヨーロッパではクラブ組織、日本では、企業チーム)が違つたが、スポーツマンは喫煙すべきでないと思う。

とにかく日本が強くなって世界の上位で争ってもらいたい。こんないい雰囲気ではハンドボール大会が行なわれていたんだから……。私は出来れば青年の「国体」も観戦に日本へ来たい。そして何度も言うようですが、どんどん西独へ来て下さい。

この間彼は荒川理事長との話し合いもあった。そして会場で中井花輪、津川、福井ら大同、ワクナガの選手たちとコペンハーゲンからの再会を喜び合った。

会場には異色(?)のB・W氏は子供たちに大もて、行く先々で輪が出来た。彼は強行軍の日程のためゲームに後ろ髪を引かれる思いで会場を後にした。私はその後姿をじつと見送りながら、日本のチームもこれから先どんどん西独を中心とする欧州に遠征し、新しいものを持ち帰り、更に国内レベルアップを図るべく日が決して遠

いものであつてはならないと感じた。

編集委員 深江幸次郎



こんなとき便利な ダイワキャッシュカード。

日常のお引き出しに...

カード1枚で現金自動支払機から手軽に現金が引き出せます。通帳もハンコもいりません。サイフがわりにご利用を...

時間外のお引き出しに...

ダイワの外壁に面したキャッシュコーナーや㊦マークのコーナーでは、平日午後5時土曜午後2時まで現金が引き出せます。

ご出張やお買物の折に...

お出かけ先で現金がご入用になったときダイワの全店にあるキャッシュコーナーや㊦マークのコーナーがお役に立ちます。

給与のお引き出しに...

給与振込制をご採用の場合は、お給料日の朝からカードを使って引き出せます。奥さまもご自宅近くのダイワでどうぞ...

ダイワキャッシュカードは総合口座(普通預金)をご利用の方におつくりしています。お気軽にお申込みください。

あなたと明日を
預金も 信託も... **大和銀行**

㊦マークのコーナーでは設置場所により、お取扱い時間異なる場合があります。また、日・祝日および設置場所の休業日はお取扱いしません。



第三回

日本ハンドボールリーグ

後期結果報告

その1

前期において男子、大同特殊鋼女子日本ビクターの首位で折り返した後期に入り、男子はやはり大同と前回優勝の湧永を以て本田との優勝争いに焦点がしばられ、また次回(第4回)よりチーム数が6チームに削減されることなどから、三位以下、六位までの入賞争いが前期にも増して日新イーグルス、三景、大崎、三陽の各チームで熱の入ったゲームが展開されることは大いに期待できるであろう一方女子は、ビクターが三年連続の優勝を目標に臨んで来るが、後に続くジャスコ、立石、日立、プラザら各チームがどのようにそれを阻止するのか、これもまた興味深いものになってくるし、他の大崎、北国、ムネカタの各チームにしても、後期の活躍が大いに期待できよう。男女いずれにしても第3回大会はこれまでにない充実した内容味のあるものとなっているであろう。

第一週

■第一日 9/9(土) 東京体育館 観客 一、二〇〇

日本ビク 36(1620-15)6 東北ムネ

後期大会の開幕を意識し過ぎてか、立ち上がりから固さの目立つムネカタが前期一位のビクターとの対戦に臨んだが、主砲清水の活躍は不発に終わり大敗を期した。一方ビクターは王者の貫禄を見せこの試合リーグ始まって以来の最多得点を上げ圧勝した。

得0000000003002210

S000001811915610

海村郷内木水田藤野合野井

【熱海本近鈴清水加米落水物

GK 藤積島上谷藤井村橋田

木 加穂小村深伊若寺高池

【P.T】ビク 加藤1 池田1

大同特殊 35(1619-19)16 三陽商会

銅 全般を通してそつの無いプレー

展開を見せた大同の貫禄勝ちであった。一方手勢の薄い三陽商会も若干の関、坪子らが良く健闘したが及ばなかった。

得0001400300012223

S00021600600253511

三陽 近村森 辺子木原尾沢上子

GK 吉田近 山坪稲石梅鶴三金

同 清園中井原輪実原木生谷田

大柳大藤中松花柳大中清史浦

得0000820067011001

【P.T】大同 蒲生1 三陽 関

1 金子1

三 景 18(711-125)17 大崎電気

後期に期待を賭ける両チームの対戦だけに終盤で一点を争う好ゲームとなり観客を大いに湧かせた前半の劣勢から後半に入り徐々に追い上げて行った大崎ではあったが最後のツメが無かった。そして三景とは対称的に大崎は後期に賭ける大事な一戦を落し苦しいスタートを切った。

得000170020015111000

S00011007006923000

崎 部田藤口熊田野原伯本岡井

GK 岡原 齊坂大新長椿佐橋松金

林田木藤木村島中田馬野窪

【三小野佐内鈴山川島村中辻西

得00040014431722006

S0004007100022002

【P.T】三景 佐々木4 鈴木3

村田1 大崎 齊藤5 橋原2

■第二日 9/10 東京体育館

観客 一、五〇〇

三陽商会 21(1011-9)17 三

景

前期最終日の対戦では引き分けに終わった両チーム共に地元の声援を受けて緊迫したゲームを展開したが、三陽はエース関と成長著しい金子の活躍に加え、GK田村の好リードにより終始三景をリドし、快勝した。

得00020050200117000

S0008011431115200

景 林田木藤木村島中岡田馬窪

【三小野佐内鈴山川島地村中西

立石電機 17(107-5)11 大崎電気

前期熊本大会では一点差の好ゲームを展開し地元ファンを大いに湧かせ、その両者揃って4勝3敗で後期に臨んでの顔合わせであったが、エース紀野を欠いた立石電機が若手トリオのきびきびしたプレーで追いつがる大崎を破った。またこの試合、大崎西選手の長打が目立った。

得0000700010021000

S00001700110052000

崎 島村原 田野堀木井淵島嶋

GK 大崎小 陽内大佐石徳江宮

立石 山村野野木 立口永田山下

得00028103357003000

S0001233343001000

【P.T】立石 平下2 藤田1

大崎 西1

湧永薬品 31(1813-8)14 大崎電気

この試合久々のTV中継とあってか立ち上がり両者共に固さが目立ったが、湧永が徐々に自己のペースを取り戻し、また豊富なメンバーを揃え徐々に駒を繰り出して順当勝ちを修めた。大崎電気はバスマスが目立ったが、斉藤選手の要則シートが会場を湧かせた。

得00040030200
S0012001100140032200
崎部田藤口熊田野原伯木岡井

【岡原齊坂大新長椿佐橋松金】
GK F P

永井井川野積木橋本木本駒上
【今福津大徳藤高戸松山生池】
S00091833392874
得0080412550551

【PT】湧永 高橋1 山木1
同 9/10 柏市民体育館
観客 八〇〇

日新、三強の一角を崩す!

日新製鋼 25(12|8|13)21 本田技研
具 1312|8|13 21 鈴鹿
前期大いに旋風を巻き起こした
日新が遂に3強の一角を崩した非
常に内容味豊かなゲームであつた
後半に入つての日新の攻撃は、脇
若を中心に、徳田、吹上、下茂ら
の意実なプレーにより本田を圧倒
快勝した。

得0005664000310011
S007169200520012
田野上藤井岡本野田永橋木
【柴細田佐喜豊水矢西松高佐】
GK F P

新田本 田庭上本若 茂中瀬
【三筒 徳大吹関脇 森 下湯洞】
S0004611600601300
得0001544500400600

【PT】日新 下茂3 本田 佐藤1
ジャスコ 16(11|5|6)15 北国銀行

今回からリーグ入りし小松市女
高のOGで固める成長著しい北国
は、立ち上がりからエース山際を
中心にジャスコ陣内を攻め1点リ
ードで後半に入るなど、大いに観
客を湧かせた。

後半に入つてからも北国、山際
のステップシュートが冴え、一進
一退の好ゲームが展開されたが、
終盤ジャスコは河田PT得点によ
り勝機をものにし、辛くも北国を
振り切つた。

得00013310020070001
S00025330100120007
【酒高庄中本木干北山西 坂八】
GK F P

【保本下 田木田 田山本田】
ジャ山松 林鈴河 若横辻平
S0009033990032110
得0030235001110

大同特殊 28(14|11|10)17 大阪イー
グルス 14(11|7)17 グルス
後期に非常な熱意で臨むイーグ
ルスは立ち上がりから大同エース
蒲生に対しマンツーマンを敷きゲ
ームに臨み、前半は一進一退の激
しいゲーム展開となつたが、やは

り余裕のある大同がリードを奪い
後半にいる。

後半に入つては、大同はイーグ
ルスのミスから次々に持ち前の速
攻で加点、追いつがるイーグルス
を振り切り快勝した。

なおこの試合マンツーマンされなが
らも大同蒲生選手はPTを含む10
得点を上げ、日本のエース蒲生の
貫禄を見せた。

得00000040100831
S00064260822252
【川田橋本羽西本崎川井谷野】
GK F P

【伊本高勝足大橋河早福三千】
清園中井原輪実原本生田野
S0000000000000000
得0000000000000000

この試合総合力に勝るブラザー
の圧勝であつた。
ムネカタは清水に続くプレーが
無く、風プレーが目立った。一方
ブラザーは速攻を中心に速いゲ
ーム展開でムネカタ陣営を崩し前半
で勝敗を決した。

第二週

■第一日
9/15 大阪中央体育館
観客 一、〇〇〇

ブラザー 18(12|3|3)6 東北ムネ
工業 6(12|3)6 カタ

得00000312000010
S000011225008121
【海村郷内水木出藤野合野井】
GK F P

【熱海本近清鈴石加米落水物】
本久井中武山石平田村下川
S000307200465117
得000202100332114

【山尾岩山則岡橋宮植山木中】
【PT】フエ 中川1 ムネ
石 1835

立石電機 13(10|3|6)10 日立栃木
前半日立は自らのペースで試合
を進め、立石の攻撃を固いディフ

大同特殊鋼

特殊鋼鋼材 / 特殊鋼成品 / みがき特殊帯鋼 /
焼入鋼帯 / 鍛鋼品 / 型鍛造品 / 鋳鋼品 / 工業
炉 環境改善装置 / 省力装置 / 板金・溶接品

★ 大同特殊鋼

本社：名古屋市中区錦一丁目11-18(興銀ビル)
電話 <052> 201-5111(大代表)
支社：東京 支店：大阪 営業所：福岡、札幌、広島、新潟
海外事務所：ニューヨーク

後半を迎えた。
後半に入つてからも、日立は前
半の優勢から中盤まで有利に試合
を進めたが、立石の執念がこの辺
りからジワジワと日立に肉迫、18
分速攻から得たPTを平山が決め
9-9の同点としゲームは一変、
立石のペースとなりそのままの勢
いで日立を振り切つた。立石は若
い力で見事な逆転劇を演じた好ゲ
ームであつた。

イーグルス日新を
振り切る!

湧永薬品 19(136-17) 14 本田技研 鈴鹿

前半湧永は本田の激しい当りの
ディフェンスにペースをつかむ事
が出来ず本田のペースで試合が展
開。後半開始直後同点に追いつい
た湧永はようやく本来の調子を取
り戻し、持ち前の速攻で着々と加
点して行った。本田もエース佐藤
のロングミット等で追いつがる
が、波に乗った湧永を押さえる事は
出来なかった。

得00542100100001
S008135300200003
田野上藤井岡本野山永橋木
【本柴細田佐喜豊水矢西松高佐
々々々々々々々々々々々々々々々々

永} 井川野積本橋田本本駒上
【湧今福津木藤藤高戸松山生池
S003006000551550
得001002000322920
【PT】湧永 山本3 本田
上3 佐藤2

同 9/17 神戸市立中央体育館
観客 一、一〇〇

大同特殊 35(1916-18) 17 日新製鋼 呉
総合力に優る大同の圧勝であっ
た。日新も試合を捨てずによく頑
張ったが、もう少し元気が欲しか
った。点差こそ離れてしまったが
大同チームの個々の選手のそのつ
ないプレーに観客は魅りようさせ
られた。

得00014300010315500
S0028900010339100
新田本 田庭上木若 茂中瀬
【三筒 徳大吹関脇 下湯洞
ヶヶヶヶヶヶヶヶヶヶヶヶヶヶヶヶ

同【清園中井原輪実原本生田野
大川大藤中松花柳大中浦浦小
S0000071005151500
得00000200031150015193311
【PT】大同 蒲生4 日新
下 3551

ジャスコ、日立

引き分けに終わる

ジャスコ 11(5-6) 11 日立栃木

両チーム共に活発な動きからス
ピーディーなゲーム展開を見せて
くれた。ジャスコは後半松下、河
田を中心に点差を伸ばしようとし
たが、一方の日立もよく粘り、そし
て終了15秒前4番吉田のミドルシ
ュートを決め、圧感的な幕切れ
となった。追いつ追われつ最後の

得000224100211000
S0002213400257003
立沢藤井田田木沢輪輪上藤塚
【寺齊山島吉荒小大箕水斉毛
根根根根根根根根根根根根根

同【久山平松 林 田木田山崎本
ジャ保本山下 田木田山崎本
【久山平松 林 田木田山崎本
S00001400122843000
得00001600022843000
【PT】ジャ 松下4
下 1132

第三週

の最後まで油断の許されない観
側にとっても久々の好ゲームであ
った。

■第一日
9/23(土) 湯沢雄勝国民体育館
観客 一、二〇〇

大同特殊 28(1513-11) 17 三景
前半10分、後半10分と三景は互
角以上の熱戦を見せ観客を大いに
湧かせたが、前半のノーマークで
のミスが非常な痛手となり、一方
大同は各選手の調和のとれたゲー
ム展開から着実に点差を伸ばして行
った。

三景GK小林の随所で見せたフ
ァインプレーは、点差こそ開いた
もののゲーム内容をより一層おも
しろくさせる要因となった。

得000100231200260
S0010057140010800
景林田木藤木村島中園田馬窪
【三小野佐内鈴山川島地村中西
主主主主主主主主主主主主主

同【清園中井原輪実原本生田野
大川大藤中松花柳大中浦浦小
S00009445282290000
得000034316001119000
【PT】大同 蒲生1
下 2849

日立栃木 19(712-11) 6 東北ムネ
カタ

試合開始より日立はフアイト溢
れるプレーで、終始ムネカタを圧
倒、ムネカタはエース清水がシェ
ートの大半を打つが、日立のツメ
の良いディフェンスにはばまれ、
最後までそれを崩すことができな
かった。日立エース島田の気力あ
るプレーは賞賛されよう。

得00001022800021000
S000021181800213100
ネ海村郷内木水田藤野合野井
【熱海本近鈴清石加米落水物
根根根根根根根根根根根根根

立【沢藤井田田木沢輪輪上塚
S004855006004552
得0002414001002332
【PT】日立 荒木1 ムネ
落 1939

■第二日
9/24(日) 山形県営体育館
観客 八〇〇

日本ビクタ 21(813-11) 6 大崎電気
日本ビクターはゲーム開始早々
持ち前の起動力に加え、固いディ
フェンスにより大崎の攻撃をはね
返した。後半に入ってからはやや
元気を取り戻した大崎だが、前半
の大差を縮める事が出来ず、ビ
クターの圧勝を辞してしまった。

この試合大崎の地元出身者、大
場に今一つ元気がなかったこと
は地元ファンをガッカリさせた様

限りない未来へ

日本ではじめてステンレスの近代的生産方式
を導入、大量生産を可能にし、ステンレスをよ
り身近なものにしたのは日新製鋼です。
当社は(くらしと鉄を結ぶ月星印)をモットー
に、このステンレス鋼をはじめ普通鋼、特殊鋼、
表面処理鋼板などを生産し、豊かな未来を目
指して歩み続ける総合スチールメーカーです。



に思えた。

得000110100210000

S0042213001213000
崎島村 田野場木井湖島偏間

【大崎西】 GK FP
【中藤西】 陽内大佐石徳江宮根

【木】 藤積島谷藤城村橋上田

【鈴】 加穂小奥伊岩寺高村池

得000323461000004
S00584681200004
【P.T】ビク 池田2 大崎 西 2137

1 本田技研 23 (1013 | 9 | 10) 19 大崎電気
鈴鹿

前女子試合に続き男女で山形に
乗り込み何んとか一死報いたい大
崎男子であったが、結果後半の追
い上げもむなしく三勝目を上げる
ことができなかった。

両チーム共に本田、柴田、大崎
岡部とGK陣が随所でファイインプ
レーを見せてはくれたが、シェー
トにも一工夫欲しく、特に大崎は
ノーマークでのミスが目立った。

得004070040022110
S0081170120052100
崎部田藤口熊田野原伯本岡井

【大崎原】 GK FP
【大崎原】 齊坂大新長椿佐橋松金

得0065400300032
S00912811610054
【本】 柴田佐喜豊水矢西松高佐

【田】 山野上藤井岡本野田永橋木

得00665400300032
S00912811610054
【P.T】大崎 斉藤2

2347

4619

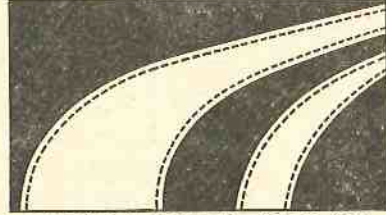
376

スポーツ専用靴

総代理店 足利アサヒ販売KK



Nippon Rubber Co., Ltd.



競技者のためのアダックスライン



夢の鉄は 猫のヒゲ。

20年前、電話の故障がきっかけで登場した夢の鉄・ウイスキー。その形が猫のヒゲ(ウイスキー)に似ているところから、この愛称で呼ばれています。ウイスキーの秘めた魅力はとてつもない強さ。鉄の中の力持ち・高張力鋼の、何と10倍もの強さを発揮します。それだけ、少ない量で大きな働きを期待できるわけです。新日鐵では、これら鉄のもつさまざまな可能性に挑戦し、新しい鉄の開発に力を注いでいます。

 **新日本製鐵**

Let's play together!!

アスファルト・ジャングルの中で、私達の身体は日を追ってなまっていけばかりです。レッツ・プレイ・トゥギャザー。一緒に身体を動かしてみませんか。スポーツが身体の一部になると、次に欲しくなるのは自分にフィットしたトレーニングウェアです。最初は恰好さえできていればと思つた気持ちが許されなくなっていくわけです。そんなピュアなあなたに推薦したいのが、日本初登場のドイツ、ヒュンメル社のスポーツ用品です。レジャー&トレーニングスーツから各種スポーツシューズ、バッグに至るまで、カラフルかつ機能美を追求したスポーツ用品が各種取り揃えてあります。特にハンドボールのスポーツ用品に関してはすべてが用意されています。是非、御利用下さい。

輸入元
大松貿易株式会社
大阪市南区難波新地3-27プリンスビル9F
TEL. 06-211-8365

発売元
ダブルスコア
深江幸次郎(関学OB)
大阪市南区難波新地3-27プリンスビル9F
TEL. 06-213-7221

DOUBLE
SCORE

国際ハムオリンピック
(21th SLAVAKTO)



日本で初めて

金・銀メダル受賞!!

ヨーロッパの味 タキザワハム

本社：東京都千代田区鍛冶町2-1-5 工場：栃木工場・泉川工場・仙台工場
本部：栃木市祝町6-30 盛岡事業所

小山敏昭

共同通信運動部一

全日本女子の
再建に期待す

女子世界選手権のアジア予選で日本は韓国に敗れた。このニュースはハンドボール関係者に大変なショックを与えた。それまでアジアでは無敵の王者として君臨し、モントリオール・オリンピックでは三大陸の代表として5位になるほどの力を持っていた日本が敗退したのだから、その落胆ぶりは大変なものだったろう。

だが私をもっとビックリしたのは、敗退後の全日本チームの編成がままならず、九月初めの全日本の合宿には半数の選手しか集まらなかったという事実である。

負けたのは悔しいし、段念なのは選手、関係者ばかりかファンも同じだ。しかし負けたのならなぜ『今度こそ』という発奮が出てこないのだからか。人間悔いがあるからこそ、その悔いを補うと努力し、それが進歩につながるのではないか。

よく『悔いもなく戦ったから負けても満足』という話を聞く。最近では甲子園の高校生がよく言っていた。だが私はこの言葉が一番さらいだ。悔いもなく戦ったならなぜ勝てないのか。例え勝ったも負けたとしてもスケールの大小はあるにしろ、必ず悔いが残ると思

うからだ。それは敗因をさぐれば当然出てくることだし、心のスキだって思いつくに違いない。運だって自分の努力で呼ぶことも出来るのだ。

それがわかれば、それではこの次はどうすれば勝てるのか、どうやれば強くなるのかを考えるのは当たり前だ。それが人間の知恵というものではないだろうか。

ところがいまの日本女子ハンドボール界にはそれを考える意欲すらなくと小耳にはさんだ。そしてその現れが合宿に半数の選手しか参加しなかったことだ、と、ふっと考えたのは早計だろうか。

いま負けたからといっていつまでも涙していても始まらない。なぜなら、モスクワ・オリンピックまでと二年足らずしかないのだ。日本協会が『モスクワ』の看板を乗り切るために、早く再建策を考へ出す必要がある。方法論はいろいろあると思う。その中のひとつを早く選んで、一刻も早く再建に立ち上がらねば、せっかく成長してきた日本の女子ハンドボール界はここで死んでしまう。墮落論を書いた坂口安吾流にえば一度死んでしまった方がかえって新しい生命が生まれてくる可能性が強い。ところがいま日本にはそんな時間的なゆとりはない。とにかく、『モスクワ』へ向って進まね

ばならないのだ。

チームドクターの
配置を

スポーツにケガはつきものだ。特に山岳などは死につながる危険性もあり、レスリング、柔道などは一生不慣れになるケースも多い。だからといってケガをおそれてスポーツをやめては始まらない。ケガしないような十分な準備と配慮の心がけがスポーツをやる人には必要だ。

ところで前期の日本リーグの試合で湧永薬品の津川選手が、頭を床に強打し、救急車で運ばれる。事故があった。大同特殊鋼と湧永薬品との試合での出来事だが、試合前から首位を争う両チームはエキサイト気味で、点差も競り合っていた。多少プレーも激しくなっていた矢先きの『事故』だった。幸いケガは軽くないが、その後、後期の大阪での試合ではブラザーの山中選手、ムネカタの鈴木選手が負傷、また立石の桑原、日新製鋼の吹上選手もケガをし、さらに湧永の松本選手が眼を強打して、救急車で運ばれた。

最近のリーグではレベルも均衡し、激しい試合が増えて、『事故』が多くなっているが、ここでもう一度ケガに対する対策を考える必要がありそうだ。

その対策のひとつにチームドクターの配置がある。いま日本リーグをはじめ、大学リーグなどの各チームはドクターがいない。コーチ(トレーナー)が応急処置などある程度は出来るが、津川選手のような程度は出来るが、津川選手と『事故』のように頭部を打ったときなどは手のほどこし方がない現在、各競技でもドクターを置いているところは少ないが、サッカーなどは日本リーグの各チームが皆ドクターを配置している。金銭的な余裕や、人ぐりがなかなか難しいこともあるが、出来れば日本リーグの各チームは早くドクターを置くべきだろう。

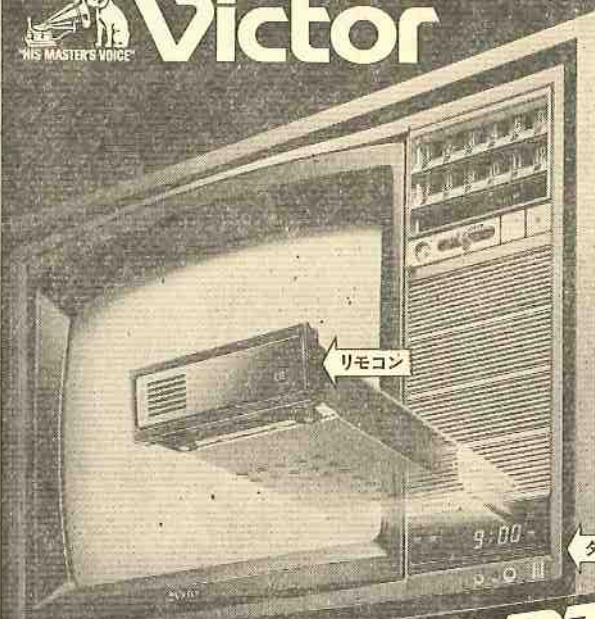
激しいプレーとラフプレーの違いいもこれらの『事故』は示唆している。津川選手のとときは偶然にも大同の選手の手が加速をつけて走ってくる津川選手に、カウンターの力かたちで当たってしまった。ので、仕方ないケースだった。

だが最近、激しさとラフを取りちがえて、『反則のしどく』みたいなプレーも見かける。審判の技術もあがり、厳しく判定することも多くなった。だが根本的にはやはり選手ひとりひとりの心がけ、そして監督の指導が要求される。

そして最後が選手たちのケガに対する休作りである。科学的なトレーニングも大事だが、それ以上に選手たちの日常的なトレーニングこそもっと大切だ。



Victor



リモコン

タイマー



お好みのオプションが選択装着
できる新機構!

リモコンか、タイマーか?

セットポン

確かな基本性能による鮮明画像に、ビデオ時代の
充実装備を搭載。ビデオやオーディオを組み
合わせて、見る楽しさに使う楽しさをプラス。
ダイレクト選局リモコン、またはデジタルタイ
マーが組み込める「セットポン」をはじめ豊富な
機能をそなえています。



ビデオ電子チャンネルPART-II

■ビクターローン・システム(銀行ローン、
ニッパールプラン)をご利用ください。

〈新発売〉

18型 C-1878E

本体・標準価格 155,000円(工事費別)

●ビデオ収納置台、リモコン、タイマー、ビデオカセッ
ターなどは別売りです。

ビクター 純自カラー

雷災からゴルファーを守る大崎のFYケージ



東京ゴルフ倶楽部

いま、安全なゴルフ場作りが、
社会的なニーズを呼んでいます。

もしプレー中に雷に会ったら、せつかくのナイス
ショットも、命がけて逃げなければなりません。
そんな時、安全な待避小屋が備えてあれば、あな
たのゴルフ場は完璧です。

落雷は、時、場所、人を選びません。安全な待避小屋
→大崎のFYケージを適所に設置して中に入れば、
雷災から完全に保護されます。



大崎電気工業株式会社

本社 東京都品川区東五反田二丁目二番七号

☎ (03) 443-7171 (大代表) 〒141

FYケージ

防雷シエルター

工業所有権出願中

特許3件

実用新案4件

意匠5件

商標1件

第30回全日本総合ハンドボール選手権大会要項

日本ハンドボール協会は、昭和53年度（一九七八年）国内チャンピオンチーム（男女）を定めるため、下記の要項で第30回全日本総合ハンドボール選手権大会を開催する。

一、大会名 第30回全日本総合ハンドボール選手権大会

二、主催 日本ハンドボール協会（以下、日本協会という）

三、主管 東京都ハンドボール協会

四、後援 読売新聞社

五、開催期日 昭和54年1月17日（水）～21日（日）の5日間

六、競技日程 第1日 1月17日 男子1回戦8試合

第2日 18日 男子2回戦8試合

第3日 19日 男子準々決勝（4試合）

第4日 20日 男子準決勝（2試合）

第5日 21日 男子決勝

女子準決勝（2試合）

女子決勝

七、開催場所 東京体育館（第1第2日は2面設置）

八、参加チーム代表者会議 男女に分け次のとおり行う。

（男子）1月16日（火）午後6時 東京岸記念体育会館（体協）会議室

（女子）1月17日（水）午後6時 東京体育館会議室

前年度優勝チームの賞杯など返還を、この会議で行う。

また、会議出席者は、当要項持参のこと

九、参加資格 男子24チーム、女子16チームとする。

出場チーム数 男女

① 日本リーグ 昭和53年度在籍チーム 8 8

② 全日本実業団連盟（日本リーグ在籍チームを除く） 3 3

③ 全日本教職員連盟（日本リーグ在籍チームを除く） 3 0

④ 全日本学生連盟 5 3

⑤ 全日本自衛隊連盟 1 0

⑥ 社会人代表 3 1

⑦ 開催地代表 1 1

計 24 16

※①社会人代表男子は東部（北海道・東北・関東）中部（北信越・東海・近畿）西部（中国・四国・九州）より各1チーム

一、チーム

② 社会人代表女子は日本協会が団体出場チーム中より選手とする。

③ チーム退出は、上位チームより割当チーム数を報告すること。

④ 割当チーム数に満たぬ場合は、学連より補充する。

出場選手は日本協会登録者でなければならない。またチームについては、次のように定める

① 一般チームは、「日本協会A登録」であること。

② 学生チームは、「日本協会登録」であること。

③ 日本協会加盟団体推薦のチームは、その構成を所屬加盟団体の規定にしたがって行うこと。

十、参加料 1チーム二万円。

十一、チーム編成

監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手15名の計18名とし、競技は選手12名（GK2 FPI0）で行なう。

④ 申しこみ後のメンバー変更は認めない。

⑤ 監督・コーチ・マネージャーが選手を兼ねる場合は、選手登録しなければならない。

⑥ 背番号は、申しこみと同じものを使用しなければならない。（GKは1、12とし、3名の場合は16とし、15を欠とする。）

⑦ 試合中の選手席には申しこみ書に記入された監督・コーチ・マネージャーのほか1名のチーム関係者（ノンプレイング）と、その試合に登録された12名の選手以外は入れない。（チーム関係者の氏名は届け出る必要はない）

⑧ 十二、試合規定 「日本ハンドボール協会昭和53年度競技規則」による。

⑨ 十三、競技方法

⑩ 男子は、24チームによる「トーナメント形式」で行う。

⑪ 女子は、16チームによる「トーナメント形式」で行う。

⑫ 男女とも3位決定戦は行わない。

⑬ 男女とも第2延長まで行う。

⑭ 第2延長終了後も同点の場合はペナルティ・スローコンテストで決める。

⑮ 十四、ユニホーム 各チームは、少くとも色の異った2種類のユニホームを用意すること。

⑯ 十五、表彰 男女とも1～3位に日本協会から表彰状（注：3位は準決勝の敗者2チームとする）を授与する。

⑰ 男女とも優勝チームに読売新聞社賞を授与する。

⑱ 十六、審判員 日本協会の指名する級公認審判員

⑲ 十七、使用球 日本協会検定球

⑳ 十八、組み合わせ 組み合わせは、12月16日（土）午後2時・日本協会（東京）で、抽選によって行ない、ただちに各チームへ連絡する。

㉑ 男子トーナメントは、参加24チームのうち8チームが1回戦を不戦となる。参加チーム数が24以下となった場合は、この限りではない。不戦チームの決定は、抽選によらず、日本協会が行う。

㉒ 組み合わせ決定後の要項は、日本協会懲罰委員会の裁定をうける。

十九、申しこみ 大会申しこみは、申しこみ書2通を作成、その内1通に参加料を添えて、昭和53年12月12日（火）まで下記へ提出する。

（〒一五〇）東京都渋谷区神南一

一一一

日本ハンドボール協会

電話〇三四六七七〇九七

（12頁へつづく）

モスクワオリンピック候補選手

—女子—

女子ナショナル選手

No	氏名	年令	身長	所属
1	FP 穂積美保子	23	168	(ビクター)
2	" 加藤美起子	24	164	(")
3	" 小島 和子	23	164	(")
4	" 伊藤 珠美	19	160	(")
5	" 染谷 保子	22	165	(")
6	" 松下 仁美	23	163	(ジャスコ)
7	" 河田 栄子	22	167	(")
8	" 若田貴美子	20	161	(")
9	" 鈴木 洋子	23	161	(")
10	" 金田 孝子	23	156	(")
11	" 紀野奈々美	22	166	(立石電機)
12	" 橋ノロフサ子	20	162	(")
13	GK 井村文光子	18	176	(")
14	FP 桑原 広子	19	163	(")
15	" 中川しげみ	22	157	(ブラザー)
16	GK 山本 福代	23	164	(")
17	FP 山井マチ子	23	158	(日立栃木)
18	" 吉田 良子	21	165	(")
19	" 島田さゆり	20	172	(")
20	" 千歩 康子	20	171	(北国銀行)
21	" 清水みよ子	21	169	(ムネカタ)
22	" 横山裕美子	21	159	(東京重機)

—男子—

男子ナショナルメンバー (13名)

GK	福井 秀人 (25)	湧永薬品	180, 75
FP	穂積 豊彦 (26)	"	180, 78
"	津川 昭 (26)	"	180, 77
"	池ノ上孝司 (22)	"	185, 72
"	生駒 靖夫 (22)	"	184, 83
"	蒲生 晴明 (24)	大同特殊鋼	192, 90
"	柳川 実 (24)	"	175, 73
"	中本 清明 (24)	"	184, 81
"	斉藤 幸司 (24)	大崎電気	174, 80
GK	井藤 英忠 (19)	日本体育大学	184, 70
FP	志賀 良弘 (22)	大阪体育大学	187, 90
"	須波 雅人 (22)	筑波大学	184, 78
"	斎藤将一郎 (25)	秋田教員	187, 89

ヤングナショナル候補選手

女子ヤングナショナル選手

No	氏名	年令	身長	所属
1	FP 高橋千賀子	18	160	(ビクター)
2	" 岩城 由江	19	161	(")
3	" 辻本 典子	19	166	(ジャスコ)
4	" 山本二三子	18	167	(")
5	GK 矢部登茂子	18	162	(")
6	FP 薮田 典子	18	165	(立石電機)
7	" 姫野五十鈴	19	153	(")
8	" 則武美智子	19	167	(ブラザー)
9	" 川村 豊子	19	164	(")
10	" 山村 政子	18	159	(")
11	" 水上 清美	19	166	(日立栃木)
12	" 小野瀬智子	19	154	(")
13	" 西 典子	20	168	(大崎電気)
14	" 石井美沙子	18	168	(")
15	" 八木千津子	18	162	(北国銀行)
16	" 寺西富美枝	19	169	(東京重機)
17	" 植田 和子	19	155	(ブラザー)
18	" 寺村かすみ	19	163	(ビクター)

男子ヤングナショナル候補選手名 (案) 13名

1	大畑孝広	GK	日 大	21	静岡農高	183cm/kg
2	滝口孝之	FP	筑波大	21	弘前南高	184 75
3	西山 清	"	"	19	氷見 高	181 76
4	阿部 伸	"	早 大	19	盛岡 高	190 81
5	北川 勉	"	慶 大	20	慶応 高	180 75
6	田口長雄	"	中 大	19	笠間 高	186 77左
7	辻本孝仁	"	日体大	22	河南 高	176 73左
8	松井幸嗣	"	"	21	荏原 高	177 72
9	原田昭昌	GK	大崎電気	21	聖光学園	181 80
10	金井克志	FP	"	18	川口工高	192 83
11	山本伸二	"	湧永薬品	24	名城大	176 70
12	岡部 大	GK	大崎電気	23	明治大	182 74
13	関 健三	FP	三陽商会	23	中央大	180 76

全日本教職員ハンドボール連盟研修報告

高橋 健夫

去る八月八日全日本教職員ハンドボール選手権大会に先がけて、宮崎市民会館大会議室において表記の研修会が開催された。

研修会は山田計連盟会長の挨拶に続いて遠藤事務局長の司会で進行された。

昨年度盛會裡に終った研修会は本年度も研究担当の大西理事のさそいかけによって、全国各地から7名の発表者を数えることができた。

本年度は昨年の反省から理事会で時間の大幅な余裕がみとめられたこともあり、研究発表の内容を指導分野と専門分野の二部に分け研修会をもつことにした。

以下研究発表の概略を記述したい。

第一部 指導分野

- 一、学校体育としてのハンドボール
- 二、千葉県 風間勝也氏
- 三、愛知県 角 敏昭氏
- 四、ハンドボールのゲーム様相と指導法 東京都 平岡秀雄氏
- 五、ハンドボールのあり方(反則について)

埼玉県 野村敏美氏

- 第二部 専門分野
- 一、ハンドボールのシュートにつ

いて 茨城県 大西武三氏
二、ハンドボールのジャンプシュートのジャンプのしかたについて 千葉県 河村英明氏
三、ハンドボール競技発展のための課題そのⅡ ナショナルチームについて 大阪府 望月伸三郎氏

以上の7氏7件の研究が発表されたわけであるが、

第一部の発表で風間氏が、技能の発達にともなうゲーム展開の変化の予想と比較的上達者と未熟者を分ける差の要素を分析して、指導段階を5段階に分割指導した実践研究を披露した。

東京都の平岡氏は協会の普及部の一員として、ハンドボールテキスト(日本ハンドボール協会編)を用いた指導の実践研究を発表した。

はからずも前記の風間氏同様、展開されるゲーム様相を5段階に分類した指導法で、そこにあらわれたものが、具体的な事例が要領よくテキストにより発表されたもので、指導の経験の有無にかかわらず有効な内容といえる。

角氏は昨年に続いて小学校のハンドボール普及指導についての実践研究を発表したが、究極の問題

点として次のようにその阻害点をあげた。

「小学生は指導者の影響を非常に受けやすい。現在行われているように、つかんだり、押したりなど相手を阻止することが半ば容認されているゲームの中から、良き指導者が育ちにくいといえよう。

また、そのような行為が正しい技術だと考え違いをしている指導者に育てられた子どもたちは不幸だといわなければならない。我々指導者は、ハンドボールを教えるより、ハンドボールで子どもらに何をつかませるかを自問する必要がある。

中略

そして、今ハンドボールが子どもを鍛えるのに最適なスポーツとして認められるか否かの瀬戸際であると感している。

埼玉県野村氏は、大学リーグ戦の反則スコアによるハンドボールゲームの考察を行ったもので問題点を次のようにあげた。

・反則することが試合に勝つために、マイナスにならないので、勝つための反則をすることが必要とさえなっている。よって反則に対して、特に粗暴な反則に対しては

現状より厳しく、直接得点にかかわる罰則が必要なのではないだろうか。

と、角氏の提言を哀づけるような大学リーグの実態をこまかい数値によって発表された。

- ① シュートスピードが反応動作に与える影響
- ② シュートにおける「しなり」とその返しについて

の2課題を筑波大学学生のシュートフォームを3名の選手の分析写真を用いて速度によって研究されたもので、手の大きさとその関係、また縦しなりと横しなりの2フォームから繰り出されるシュートの特長を實際場面に有効に使えるような指導を発表した。

つぎに千葉県河村氏は「ジャンプシュートの男女の比較」と題して、男13、女14の被験者によってノーマル、クイック、セーブの三種の滞空時間の統計、ジャンプを腰、ボールの高さ、移動距離の三方面の関係とボールスピードについて更に、ふみ込み足の姿勢を足首の角度、ひざの角度の両面から資料を発表した。三者の関連から考察すれば、個性のある指導資料となるであろう。

最後の大阪府望月氏は、昨年に

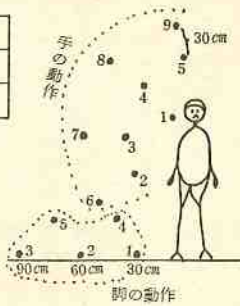
つづいて、ハンドボール競技発展のための課題についての研究発表であったが、中学時代の動機づけの問題点、大阪府におけるハンドボール連盟の問題点を冒頭にあげ「体力的に恵まれた素材が少ない点、技術や戦術的に走りすぎている点、勝つための指導はあっても選手の将来性にかけるトレーニングに手を抜いているのではないかと」と高校教師、指導者に引きびい反省点をあげ、むすびとして、ハンドボール競技者適性テスト開発の提案、さらに自己の体験指導より科学的トレーニングの提唱がなされ、会場から惜みない拍手をあげた。

本年度は、大会一日目の試合数が少なく、多くのチームは代表者のみの参加で昨年に比し参加者は少なかったが、時間的な余裕もあり、熱心な質疑応答が行なわれた。なお連盟では僅少な予算の中からこの研究発表の内容を主とした研究紀要を編集することにして、第一集が発行できる運びとなった。また、諸事情によって発表会に出られない会員のために、紀要による研究発表を今回より、二回に分けて掲載して、ハンドボールを愛好される本誌をご覧の皆様方にもハンドボール競技そのものの深さをお考え頂きたいと思ひます。

表1 手の動作時間

	1	2	3	4	5
\bar{X}	0.18	0.07	0.18	0.20	0.20
S·D	0.007	0.005	0.005	0.003	0.008
	6	7	8	9	
\bar{X}	0.12	0.21	0.24	0.23	
S·D	0.007	0.008	0.011	0.014	

各動作とも10個の平均 (単位:秒)



足の動作時間 (単位:秒) N,10

	1	2	3	4	5
\bar{X}	0.16	0.21	0.31	0.19	0.22
S·D	0.005	0.011	0.015	0.007	0.008

表2 判断の時機 中村弘司資料

シュートのタイプ	ゴールイン		ノーゴール		全体	
	N	\bar{X}	N	\bar{X}	N	\bar{X}
ロングシュート	11	→ 0.0815	26	→ 0.061	37	→ 0.067
ミドルシュート	3	← 0.075	6	→ 0.018	9	← 0.013
ペナルティスロー	11	← 0.056	6	← 0.071	17	← 0.061
速攻におけるシュート	11	← 0.016	1	← 0.153	12	← 0.151
ポストシュート	8	← 0.137	2	← 0.121	10	← 0.134
サイドシュート	7	← 0.179	8	← 0.575	15	← 0.114

注: →0.0815 フォワードスイング開始後 0.0815秒
←0.075 " 前 0.075秒

リース)を0とすれば、±0.0五秒の間に跳び出しの動作はほとんど始まる。シュートの動作の時間的な面は、クイックシュートやセーブシュートの場合によって異なるが、ノーマルなシュートの場合は、バックスイング、フォワードスイングとも約0.2秒である。

二、判断の時機

シューターやG・Kの判断には方向やタイミング、動作の選択などいろいろなものが含まれ、時間の経過に従って継続的に又刻一刻となされるものであるが、ここで問題とする判断の時機とは、最終的な判断の時機を言っている。シューターは、助走しながら相手の状況を読み、シュート動作の仕方や方向、タイミングを決定してシュートを行うことが、シュートボールを投げ込む直前の判断の時機のことである。G・Kも同様に投げられたシュートボールに対してミートするために全力の動作でシュート方向へ跳び出すが、その跳び出しの判断の時機である。判断の時機はいつであるかを推定することは大変困難なことであるがシューターの場合、シュート動作

が、全力動作の時間的に非常に短かい中でなされるものであり、しかも方向性をもっていることを考えると投げの動作を開始してからでは、判断することは困難であることがうかがわれる。土井秀和、大西武三等を共同研究者とする実験では、フルスイングのシュートの場合(バックスイングから全力で行なうシュート)、フォワードスイングの0.1秒前までに判断が行なわれ、ためるシュートの場合はフォワードスイングの始まる0.05秒前までである。図1の判断の時機は、フルスイングで行

なわれる場合である。G・K側の判断の時機も同様に考えて推定してみると、シュート方向へ全力の跳び出し動作の始まった瞬間から、少くとも反応時間分もどった時機であると推定される。ではどれだけでもよければいいかは、大変困難な問題であるが、G・Kの動作の開始時機がファイル上から求められたものであることを考え合わせて、ここでは0.1秒として図1に記入してみた。

三、シューターやG・Kの判断は予測である
シューターが、シュートを打とうとする直前のG・Kの動作は、つめている状態か構えている状態である。シューターの最終判断の時機にG・Kが、シュート方向に跳び出していることは、あり得ない。あり得るとすれば、シュートが、非常に近くて先に完全にヤマをはって動いていなければ間に合わない場合とか、跳び出すタイミングをG・Kが誤って先に動いてしまったという場合である。シューターが、どこにシュートしようかと最終的に判断しようとしている時にG・Kが先に跳び出しているという事は、ほとんどない。シューターは、構えている時機あるいはつめている時機、あるいは跳び出そうとしている直前のG・Kの姿勢を見て、どこを打て

モスクワへ羽ばたく

1980年モスクワオリンピックバレーボール試合球に、世界で唯一、**Mikasa** が選ばれました。

日本ハンドボール協会検定球



Mikasa
HAND BALL
MG

ミカサの技術!

Mikasa の高い実績と優れた品質は、ハンドボールに十分に生かされ、厚い信頼を寄せられています。

明星ゴム工業株式会社
広島・東京・大阪・名古屋・福岡

ばよいのかを最終的に判断するの
が一般的である。だからシューター
の判断は予測であるといえる。

G・Kは、ロングシュートの場
合、シューターのリリースの時機
に跳び出しが集中することから、
項目3で求めたように、判断の時
機は、バックスイングが終わりフ
ォワードスイングが始まった瞬間
くらいである。ペナルティスロー
に対する跳び出しの時機は、約〇
・〇五秒ほど全体的にまよはずれ
る。この時機のシューターの動作
は、ボールが離れる前の動作であ
り完全に方向が判断できる情報で
はないと言える。だからG・Kの
判断も予測であると言える。

四、「さそい」「かけひき」につ いて

シューターやG・Kの判断は予
測であるということから、予測の
情報となる動作に予測を誤まらせ
る情報をもり込むことが、技術的
に必要な要素となることは明白で
ある。相手の動作を読むだけでな
く同時に相手に誤まった読みをさ
せることが対応動作として必要な
こととなり、この部分に反対動作
の特徴である「さそい」や「かけ
ひき」の心理的な技術が要求され
ることになる。対応動作は、同時
限においてお互いに「さそい」や
「かけひき」が行なわれるもので
あり、心理的にはだまし合いの世

界といつてよい。

「さそい」や「かけひき」は、
一方的にできるものではなく、相
手の心理面をよく読み又、タイム
ミシ的な面もよく考慮しないと効
を奏しない。G・Kがシューター
をさそう際にシューターにそれを
読まれて逆をつかれることになる
シューターの決断(判断)の時機
に丁度合わせてさそいをかけ、シ
ューターがそれを見てさそいであ
ることに気がつかず、つい乗って
しまうといったタイミングでなけ
ればならない。

シューターも同様である。タイ
ミングや方向を読まれないように
フォワードスイングに至る動作を
できるだけカムフラージュしなけ
ればならない。G・Kは、一瞬に
して終了するスローイング動作か
らボールの方向を予測しなければ
ならない。できるだけ長く見て判
断したくても限度があり、ロング
シュートの場合でも、普通のスピ
ードボールなら、フォワードスイ
ングが始まる頃には、判断して動
かなければならない。シューター
で「さそい」をかけるとすれば、
ここに至る動作までであり、バッ
クスイングからフォワードスイ
ングの始まるまでである。

五、シュートの技術

以上のようにシュートにおける
対応場面は、予測と予測のぶつ

り合いであり、そのことから、心
理面に着目したシュート技術が必
要なことになってくる。シュート
に必要な技術的要素を次にあげて
みると

- (1) スピード……G・Kに予測さ
せる時機を早くさせることがで
きる。予測は早い時機に行なう
ほど不正確である。
- (2) G・Kの読み
構えやつめの状態から、G・
Kはどこにも動きやすいのか又
さそっているのかどうかの読み
は心理的技術として重要である
- (3) G・Kに方向やタイミングを
読まれない。
- (4) 同じフォームから上下左右
うもわける
- (5) 方向のとらえにくいフォー
ム
柔らかな肩としなる動作に
よってボールが身体に隠され
ている投法など。
- (6) フォワードスイングに至る
までの顔や目の方向
シュート方向の決定が、顔
や目の方向となって現われる
ことが多い。
- (7) 方向性のある動作でフォワ
ードスイングまで行ないリリ
ース時において、手首で逆の
方向にシュートする。
- (8) クイックとためるシュート
の活用
タイミングと方向をはずす

ことができれば、シュートは
完璧といえる。ジャンプシュ
ートの場合、早く打つクイッ
クシュートとためるシュート
の間の時間的容量が大きいほ
どタイミングをはずす力は可
能性として大きいと言える。

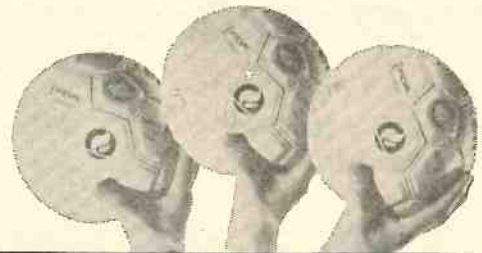
(9) 隠れてシュートする
ディフェンスに隠れてシュ
ートをすれば、方向やタイミ
ングを判断する予測の情報を
得られないことになり、シュ
ート阻止のための動作は不可
能となる。

(筑波大学)

ハンドボールのありかた

埼玉 北野 晴次

ハンドボール指導者に「自分の
子供にハンドボールをやらせま
すか」と質問してみると「とんでも
ない」と答える人や考え込む人が
多く、即座に「やらせる」と答え
る人は非常に少ない。このことは
現状のハンドボールというものに
自分の子供にはやらせられない何
かが潜んでいることを現わしてい
ると思われる。親子でスポーツに
親しむ傾向の多い現代において、
ハンドボールにそのような面があ
ることは、悲しむべき事象である
最近、指導要領の改訂に際して
ハンドボールが除外される寸前に
あったことは、耳新しい話である
幸い外されずに済んだことはハン



日本ハンドボール協会検定球<J.H.A.>
国際ハンドボール連盟公認球<I.H.F.>

モルテン工業株式会社

ドボール関係者としては、大変喜ばしいことである。指導要領に入るのは、ハンドボール競技が、教材として教育的価値があるからである。ハンドボールの教育的価値は、種々挙げられるが、ハンドボールが教材として取りあげられるのは、ハンドボール競技自体が、教育的現場にふさわしいものであるからである。ハンドボール競技をならしめているものはルールであるから、ルールが尊重されるというところが、現場では前提とならなければならない。このルールを尊重するという立場から、現状のハンドボールを考えてみると公式戦等では、必ずしも尊重されていないのではないかと思われる。初めて公式戦を見に行った一般の生徒の感想を聞いてみると「おもしろかった」という反面「わからない」という答えも返ってくる。「わからない」というのは、身体接触に関するルールのことである。ハンドボールは、押したりつかんだりしてはいけないことをよく知っており、この点に関しては、素人の目は非常に厳しいものを持っている。ハンドボール指導者は、体育の授業時とクラブのハンドボールを同じ考えでやっているだろうか。私自身では違っている。ハンドボールの一般の世界では、授業においては、「反則はするな」という教育的見地から指導が行な

われ、放課後のクラブでは、同じ指導者の口から「押さえろ」「つかまえろ」という反則の奨励になる。ここが問題となるところで所属においては、技術指導から遠ざかり、勝つためには非教育的にならないを得ないのではないか。素人の先生が、初めてハンドボールのチームを作り、教科書通りのハンドボールを教えて試合に出ると見るも無残な負け方で「ハンドボールは反則をしてもいいのですわ」という声がかえってくる。また、ハンドボールをこのように捉えている先生もいる。「うちの選手は、相撲をさせて一番強いのを連れて来たから大丈夫ですよ」、ハンドボールが教材としては、非常に素晴らしいものを持っていることは、他の競技を行なっている人から認められているところである。しかし、ルールブックから推察されるハンドボールと現実のハンドボールには、身体接触において大変な違いがあり、その点が第三者から見れば、理解できないところであり、ハンドボール関係者にとっては、自己矛盾に悩むところである。スポーツは技術の優劣によって勝敗が競われるべきであり、反則の仕方が技術の重要部分をしめるようでは、そのスポーツは発展性があり得ない。体育の授業と競技スポーツの間には、その考え方において差はあるかもしれないが、授業のハンドボールも、技術的な面においては、最高のレベルで行なわれている競技の技術に近づかなければならないと考える。しかし現実的

ハンドボール選手の有酸素的パワー 《資料》

大阪 山 崎 武

ハンドボール競技は比較的広いコート内で一試合(30分×30分)を要し、その間かなり激しい動きを要求する。したがって、持久的能力、即ち有酸素的パワーが重要な体力的要素として要求される。そこで本研究では有酸素的パワーの具体的指標である最大酸素摂取量を測定し、文献にみられる他競技種目との比較を試みようとした。

《方 法》

1. 被験者：O体育大学の男子ハンドボール部員17名(19~21才)で彼らの特徴は表1に示したとおりである。
2. 最大酸素摂取量の測定：運動負荷はトレッドミル走によるものとした。即ちトレッドミルを上傾に固定し、スピードを160m/mn から開始して被験者が疲労困憊に達するまで毎分10m/mnずつ漸増する方法である。疲労困憊に至ると予想される時点より数分前から1分毎の呼気ガスをダグラスバック法によって採取し、採気量(STPD)を乾式ガスマーターにより計量。サンプルガスを労研式ガス分析(O₂分量%)して酸素摂取量(STPD)を算した。これらSTPDの中から最大値を最大酸素摂取量($\dot{V}O_2\max$)とした。なお参考資料としてトレッドミル走行中の心電図(胸部双極誘導法)から心拍数を、呼吸曲線描記(サミスター法)から呼吸数を得た。さらに運動直後に正肘皮静脈より5cc採血し酵素法によって乳酸濃度を分析した。

《結果と考察》

表2に測定成績を一括して示した。運動終末時の心拍数は178~206拍/分(平均190拍/分)呼吸数は43.5~73回/分(平均52回/分)に達し、運動後の血中乳酸濃度は131.6~183.4(平均163.5) ml/dl を示した。これら指標の上昇水準は $\dot{V}O_2\max$ を決定するに必要な負荷条件が十分であったことを示唆するものである。ハンドボール選手の $\dot{V}O_2\max$ は3.12~4.36 l/mn の範囲にあり平均 3.88 l/mn であった。この値は体重ないし筋肉量に概に比例することが知られているので、体重当り酸素摂取量 ($\dot{V}O_2\max/w$) によった方が持久性能力のより妥当な指標になる。

表2にその値を示したが、さらに $\dot{V}O_2\max$ および体重との関係を示す為に図1を作成した。即ち斜線で示された $\dot{V}O_2\max/w$ からみて、ハンドボール選手の値は50~70/kg·mn の範囲(●印)にあることは明らかであり、その平均値は59.3ml/kg·mn (◎印)であった。ローマ字記号を付した値は黒田ら²⁾(1968)によるものでMはマラソン選手、Sはスキー選手、Swは水泳選手のもので、いずれも国内一流の選手の平均値である。即ち本測定に於けるハン

ないが、授業のハンドボールも、技術的な面においては、最高のレベルで行なわれている競技の技術に近づかなければならないと考える。しかし現実的

にはこの点においてギャップがあり、私としては、このギャップをどう埋めてよいかわかりません。このことについて結論づけることは困難ですが、このように考える

ことが、ハンドボールにとってマインナスではないことは確かであり皆さんにも一度この問題について考えて頂きたく思います。
(埼玉県立浦和高等学校)

表1 被験者の特徴

被験者	体重(kg)	身長(cm)	年齢(才)	ハンドボール経験(年)
T. I.	60.70	165.0	19	7
O. T.	61.10	169.0	19	4
S. A.	69.35	170.0	20	7
Y. N.	72.00	180.0	20	5
Y. M.	71.25	187.0	20	8
H. S.	61.70	167.0	20	5
K. M.	61.88	165.0	21	6
K. N.	74.90	175.0	20	8
T. K.	62.50	172.0	20	2
N. Y.	67.45	170.0	21	6
N. I.	66.05	170.0	21	6
J. H.	64.75	177.0	21	6
S. I.	68.15	171.0	21	8
K. S.	65.70	170.0	21	6
K. N.	59.55	168.0	21	6
N. F.	71.44	173.0	21	6
S. K.	56.15	168.0	19	7
\bar{X}	65.57	171.59	20.3	6.06

表2 被験者の各測定項目

Subj	$\dot{V}O_2 \max$ l/min	$\dot{V}O_2 \max/w$ ml/kgmin	$\dot{V}E \max$ l/min	H. R beats/min	R. R breaths/min	L. A mg/dl	all-out time min
T. I.	3.26	53.7	118.0	178.0	52.0	138.0	6'00"
O. T.	3.74	61.3	132.1	195.0	57.0	163.1	7'00"
S. A.	4.17	60.1	159.7	195.0	65.0	180.7	5'08"
Y. N.	4.03	56.0	168.7	184.0	66.0	143.0	5'45"
Y. M.	3.55	49.8	163.1	191.0	65.0	168.3	6'00"
H. S.	4.08	64.7	135.9	184.0	54.0	154.3	6'30"
K. M.	3.12	50.4	147.4	185.0	51.0	148.6	6'30"
K. N.	3.88	51.8	127.0	206.0	73.0	173.3	5'52"
T. K.	3.61	57.8	149.9	187.5	47.0	183.4	6'20"
N. Y.	4.05	60.0	128.0	191.0	43.5	183.4	7'12"
N. I.	4.17	63.1	137.7	195.0	58.0	178.3	7'00"
J. H.	4.11	63.5	139.4	200.0	66.0	178.2	5'30"
S. I.	4.05	59.4	149.9	192.5	61.0	163.1	6'00"
K. S.	4.15	63.2	132.4	188.0	53.0	131.6	6'00"
K. N.	4.12	69.2	138.2	204.0	61.0	180.9	6'58"
N. F.	4.36	60.9	138.9	188.0	64.0	—	7'15"
S. K.	3.45	61.5	121.0	179.0	67.0	—	7'00"
\bar{X}	3.88	59.3	140.4	190.1	52.0	163.5	6'21"
S. D.	0.36	5.5	14.4	7.6	12.0	17.8	3'8"

(注) 各記号は $\dot{V}O_2 \max$ (最大酸素摂取量), $\dot{V}O_2 \max/w$

(体重当り最大酸素摂取量), $\dot{V}E \max$ (最大換気量),

H. R (心拍数), R. R (呼吸数), L. A (血中乳

酸濃度) all-out time (持久時間)である。

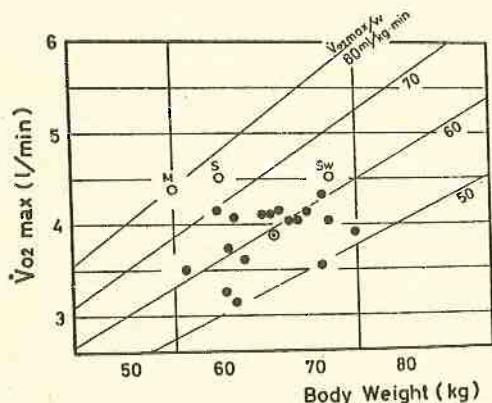


図1 ハンドボール選手の $\dot{V}O_2 \max$ と $\dot{V}O_2 \max/w$ の関係(●印, ⊙は平均)ローマ字記号は黒田ら(1968)による資料から引用: M; マラソン, S; スキー, Sw; 水泳の国内一流選手の平均

(金子作図)

(引用文献)

- 1) Åstrand, P-O. and K. Rodahl: Textbook of Work Physiology. 1970
- 2) 黒田, 加賀谷, 塚越, 雨宮, 大田, 酒井: 日本人一流競技選手の最大酸素摂取量, 体協スポ研報告書, 1968
- 3) 山地啓司: 各種運動選手の呼吸循環機能について, 1975
- 4) 金子, 豊田: 持久性運動処法の負荷設定について, 体育の科学(25)5. 326~330, 1975
- 5) Saltin B. and P-O. Åstrand: Maximum oxygen uptake in athletes. J. Appl. Physiol. 23, 1967.

ドボール選手の $\dot{V}O_2 \max/w$ はマラソンやスキーの一流選手より平均で10~20ml/kg·mn 低い, 水泳選手とは殆んど変わらない。他の競技種目については, 山地の報告³⁾(1975)があるが, それは自転車エルゴメーターの負荷条件下で測定されたものであるから直接比較するには無理があるが, なぜならトレッドミルの方が, 自転車エルゴメーター負荷より10~15%の高い値⁴⁾をもたすからである。そこでこの差(%)を考慮して他種目との比較を試みると, ハンドボール選手の値 $\dot{V}O_2 \max/w$ は陸上競技(中・長距離), スキー選手より低いバスケケット, バレー, ラグビー, 剣道, 柔道, レスリング, 体操他の種目よりいずれも高い値を示している。しかしながら Saltin⁵⁾ら(1967)の報告したスウェーデンの一流選手の測定値と照合すると, そこに報告された21種目の中で本測定のハンドボール選手の値は17位となり, 最上位のスキー(長距離)選手, 長距離選手(約80ml)との間には, 約20ml/kg·mnの差がある。



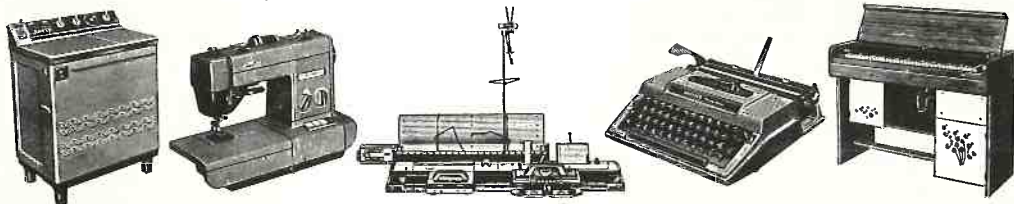
練習が技術をつちかい 技術が信頼を支える

きょうの反省を、あすの練習に、試合に結びつける……スポーツマンにとって、大切な心がまえです。常により高度な技術をめざしてチャレンジする——それはブラザーが目ざ

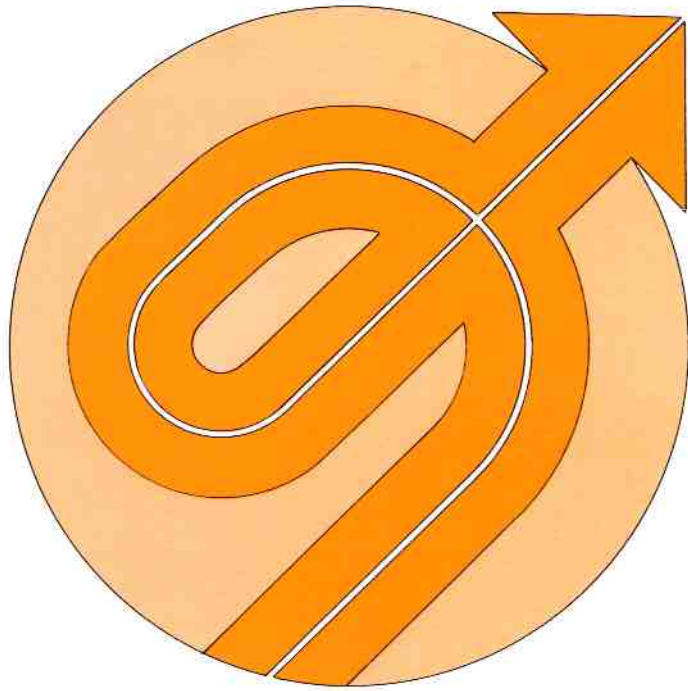
しているものと一致します。技術がチームメートの信頼を支えるように、お客さまの信頼に応えるのは、高度な技術に支えられた品質以外にないのですから——。

BROTHER
ブラザー

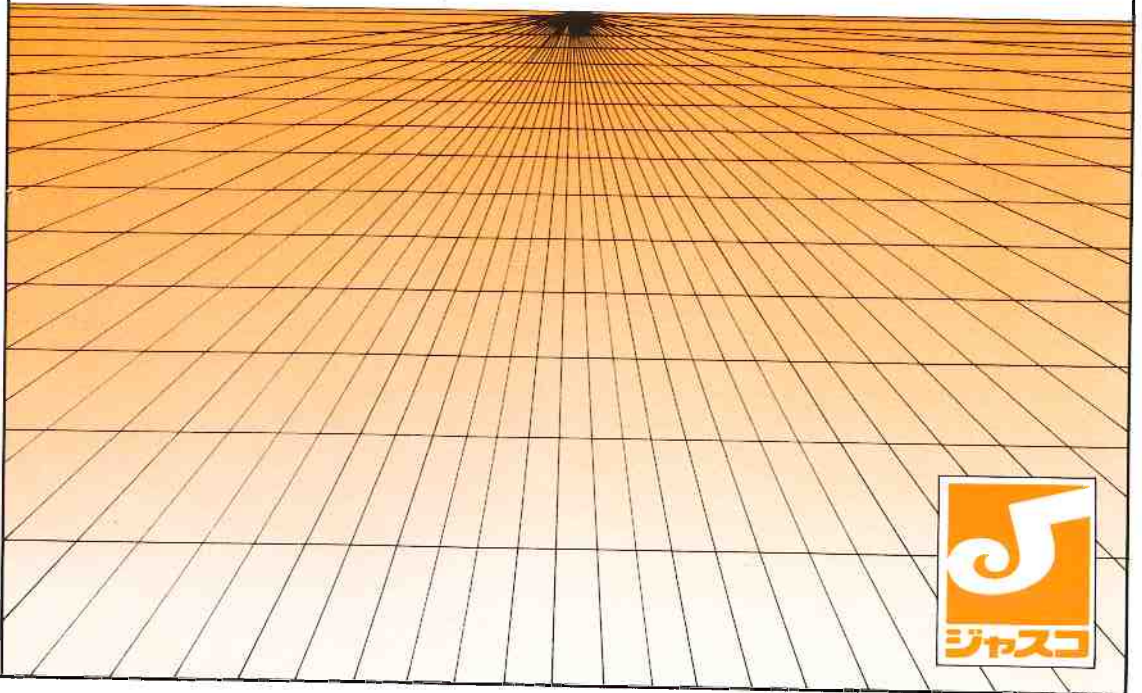
● ブラザー工業株式会社
● ブラザーミシン販売株式会社



より広い地域社会へご奉仕



未来への挑戦こそ私たちの課題です



日本ハンドボール協会編
『ハンドボール』

第一六七号

昭和四十年六月七日
第三種郵便物認可

昭和五三年十月一日発行
昭和五二年九月二十五日印刷

発行所
日本ハンドボール協会

東京都渋谷区
電話代表(03)七〇九七
振替東京六五八三四八番
編集兼
発行人

荒川清美

定価 三百五十円
(年間購読料
三千三百円)