

# NTA2018 欧州遠征 in Denmark/Aarhus

2018.9.3

## 【NTA 活動方針】

ハンドボール選手としての個人技能・能力のレベルアップを図り、世界に通ずる選手としてのスキル教育を行うとともに、将来に渡り日本を代表し社会で活躍できる人材としての育成を行う。更には人間形成の支援と競技力向上の両立を図る。特に的確な判断ができる選手の育成に努め、正しい動きを早期に習得させる場とする。また強さを身につけるために、体力トレーニングも重点項目として体格形成を行う。

NTA 活動方針に基づき本事業は、選手の個人技能・能力のレベルアップであり、勝敗のみに着手しないトレーニングを行う。身体の基本的な動きづくり、フィジカルトレーニング、コーディネーティングトレーニングなどプロコーチによる専門的指導を行う。また、同世代の選手との合同練習及び練習試合を行い、トップレベルのハンドボールを体感し今後の課題を明確にさせる。さらに、プロ選手との交流、デンマークの生活文化に触れることでより選手としての知見を広める。

スタッフは練習内容の本質を学ぶことや、現地のプロコーチからのセミナーを受講し、コーチとしての資質を高める。